

OÜ Beauty Factory täienduskoolituse

„Multipakett 6“ õppekava

„Kunstküünte akrüülgeeli-modelleerimise põhioskused“

„Kunstküünte akrüül-modelleerimise põhioskused“

„Maniküüri põhioskused“

„Geellakkimise põhioskused“

„Pediküüri põhioskused“

„Varbaküünte akrüüliga ülesehitamine (proteesimine)“

„Küünte kunstiline akvaariumdisaini tehnika“

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni paigaldada akrüülgeelküüsi, teha akrüülgeelküünte hooldust ning katta naturaalseid küüsi akrüülgeeliga.

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni paigaldada akrüülküüsi, teha akrüülküünte hooldust ning katta naturaalseid küüsi akrüüliga

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada maniküüri ning katta naturaalseid küüsi lakiga.

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni katta naturaalseid küüsi geellakiga ja teha küünte geellaki hooldust.

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada pediküüri ning katta naturaalseid küüsi lakiga.

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada varbaküünte ülesehitamist akrüüliga ehk varbaküünte proteesimise oskus.

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni akvaariumdisaini tippidel (plastikust küünte sarnastel alustel).

Õpiväljundid: koolituse läbimisel:

1. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
2. õppija selgitab akrüülgeelküüne hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
3. õppija teostab iseseisvalt kolm akrüülgeelküüne paigaldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
4. õppija teostab iseseisvalt kolm akrüülgeelküüne hooldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
5. õppija teostab iseseisvalt aparaatse maniküüri akrüülgeelküünele

6. õppija selgitab akrüülküüne hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
7. õppija teostab iseseisvalt kolm akrüülküüne paigaldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
8. õppija teostab iseseisvalt kolm akrüülküüne hooldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
9. õppija teostab iseseisvalt aparaatse manikööri akrüülküünele
10. õppija selgitab manikööri hügieenilise paigaldamise ja töövõtteid
11. õppija teostab iseseisvalt ühe manikööri neljast maniküürist (valikus on kaks aparaatset manikööri ja kaks klassikalist manikööri)
12. Teostab spaa-hoolitsuse kätele
13. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
14. õppija selgitab geellaki hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
15. õppija katab iseseisvalt värvilise geellikega modelli kahe käe sõrmeküüned
16. õppija teostab iseseisvalt ühe geellakk-hoolduse (värvilise geellakiga katmisega)
17. õppija teostab iseseisvalt manikööri geellakiga
18. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
19. õppija selgitab pedikööri hügieenilise paigaldamise ja töövõtteid
20. õppija teostab iseseisvalt ühe pedikööri neljast pediküürist (valikus on kaks aparaatset pedikööri ja kaks klassikalist pedikööri)
21. teostab spaa-hoolitsuse jalgadele
22. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
23. õppija selgitab varbaküünte akrüüliliga ülesehitamise protsessi
24. õppija teostab iseseisvalt kaks varbaküüne akrüüliliga ülesehitamist vastavalt küüne seisukorrale ja arvestades võimalikult palju kliendi sooviga
25. õppija selgitab hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
26. õppija teostab akvaariumdisaini vastavalt programmile tippidel

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Ootame kõiki huvilisi, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud beautyfactory.ee. Õpingute alustamiseks ei ole vaja eelnevaid teadmisi akrüülgeel-tehnoloogias/akrüül-tehnoloogias/maniküür-tehnoloogias/geellakk-tehnoloogias/pediküür-tehnoloogias/varbaküünte akrüüliliga ülesehitamise(proteesimine)-tehnoloogias/küünte kunstilise akvaariumdisaini-tehnoloogias. Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 6 õppijat.

Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:

Koolituse kogumaht on 168 akadeemilist tundi, millest 30,5 tundi on auditoorset tööd ja 137,5 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega Beauty Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetöök vajalikud vahendid ja õppematerjalid: akrüülgeelid, viilid, UV-lamp, värvigeelid, geellakid, akrüülid, šabloonid, C-kurvi pulgad, C-kurvi metallid, C-kurvi pingutajad, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, laualamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintsliid, pigmendid, sädelevad pulbrid. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud kunstküüned on tasuta.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õpe toimub 19 päeval graafiku alusel. Igal õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi. Alates esimesest õppepäevast toimub koolitaja juhendamisel praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
1.-2. päev: Auditoorne töö: 1,33 akadeemilist tundi (ak. t.) Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega koos värvilise geellakiga lakkimisega	Loeng Teenindus-situatsioonide arutelu. Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.
3.-5. päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t. Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Jätkuvad 1-2. päeval alanud teemad Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega	Teenindus-situatsioonide arutelu. Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.
6. päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t.	Teemad jätkuvad. Eksam järgmistel teemadel:	Teenindus-situatsioonide arutelu. Praktiline kunstküünte

Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha vormistamine, klienditeenindaja välimus. Kunstküunte hooldamine modellil koos prantsuse stiilis pealejoonistamisega, kuju kliendi valikul.	ülesehitamine koolitaja juhendamisel Teoreetiline kirjalik eksam. Praktiline eksam.
---	---	--

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
7.-8. päev: Auditoorne töö: 1,33 akadeemilist tundi (ak. t.) Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Kunstküunte ülesehitamine modellil šabloonidega koos värvilise geellakiga lakkimisega	Loeng Teenindus-situatsioonide arutelu. Praktiline kunstküunte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.
9.-11. päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t. Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Jätkuvad 7-8. päeval alanud teemad Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Kunstküunte ülesehitamine modellil šabloonidega	Teenindus-situatsioonide arutelu. Praktiline kunstküunte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.
12. päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t. Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Teemad jätkuvad. Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus	Teenindus-situatsioonide arutelu. Praktiline kunstküunte ülesehitamine koolitaja juhendamisel

	<p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha vormistamine, klienditeenindaja välimus.</p> <p>Kunstküünte hooldamine modellil koos prantsuse stiilis pealejoonistamisega, kuju kliendi valikul.</p>	<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>
--	--	--

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>13. päev: Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Klassikalise maniküüri teostamine modellile ja lakkimine</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline maniküüri teostamine õpetaja juhendamisel.</p>
<p>14. päev: Auditoorne töö 2,5 ak. t.</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Teemad jätkuvad</p> <p>Spaa-hoolitsus kätele</p> <p>Eksam järgmistel teemadel:</p> <p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Aparaatse maniküüri teostamine modellile ja lakkimine</p>	<p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline maniküüri teostamine õpetaja juhendamisel.</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>15.päev:</p> <p>Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.</p>	<p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Modelli küunte katmine värvilise geellakiga.</p> <p>Modelli gellakk-küunte hooldamine: vana materjali eemaldamine ja uue värvilise geellakiga katmine.</p> <p>Eksam järgmistel teemadel:</p> <p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Modelli küunte katmine värvilise geellakiga.</p> <p>Modelli gellakk-küunte hooldamine: vana materjali eemaldamine ja uue värvilise geellakiga katmine.</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline küunte katmine geellakiga koolitaja juhendamisel.</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>16. päev:</p> <p>Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p>	<p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p>

<p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Klassikalise pediküüri teostamine modellile ja lakkimine</p>	<p>Praktiline pediküüri teostamine õpetaja juhendamisel.</p>
<p>17. päev: Auditoorne töö 2,5 ak. t.</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Teemad jätkuvad Spaa-hoolitsus jalgadele</p> <p>Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Aparaatse pediküüri teostamine modellile ja lakkimine</p>	<p>Teenindus- situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline pediküüri teostamine õpetaja juhendamisel.</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>18.päev: Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.</p>	<p>Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Varbaküünthe akrüüliliga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine</p> <p>Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus- situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline varbaküünthe akrüüliliga ülesehitamise teostamine koolitaja juhendamisel.</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p>

	<p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Pediküür, varbaküünthe akrüüliliga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine.</p>	Praktiline eksam.
Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>19.päev:</p> <p>Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Küünthe akvaariumdisaini alusteadmised:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Värviring 2. 3 peamist värvi omadust 3. Puhtad värvid (esmased, teisesed) 4. Valge, musta ja halli värvi lisamine 5. Külmad, soojad ja neutraalsed toonid 6. Värvide reguleerimine 7. Valge ja must värv 8. Segamise võtted 9. Mehaaniline (täielik, osaline) 10. Katmisomaduse muutmine 11. Läbipaistvus 12. Läbipaistmatus 13. Uute värvide loomine <p>Praktiline akvaariumdisaini tehnika joonistamine:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vertikaalne 2. Diagonaalne 3. Ringjas 4. Kihiline pind (läbipaistva värviga töö) 5. Paksu värviga töö 6. Abstraktsioon 7. Efektsed värvikombinatsioonid 8. Õige käe asetus 9. Lakkimine 10. Lõikamine 11. Akssesuaaride maailm 12. Kleepimine 13. Pigmentid 14. Pulbrid 15. Pintslite / materjali kasutamine 16. Käe asend 17. Värviteooria 	<p>Loeng</p> <p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline akvaariumdisaini joonistamine koolitaja juhendamisel</p>

	18. Kompositsiooni ülesehitus 19. Toneerimised 20. Abstraktne tehnika 21. Detailne tehnika Töö tippidel: oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus.	
--	---	--

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: akrüülgeel-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teoreetiline kirjalik eksam Praktiline eksam: õppija demonstreerib akrüülgeelküünte ülesehitamist kliendi iseärasuste ja soovidega.	Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel: Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib akrüülgeel-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab akrüülgeel-tehnoloogia tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid. Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel: Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Kunstküüned peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile ja õige šablooni ülesehitamisega. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, stressi punkt, c-kaare kaare sügavus, vabaäär, prantsuse manikööri naeratuse joon, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: akrüül-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teoreetiline kirjalik eksam Praktiline eksam: õppija demonstreerib	Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:

<p>akrüülküünte ülesehitamist kliendi iseärasuste ja soovidega.</p>	<p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib akrüül-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab akrüül-tehnoloogia tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Kunstküüned peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile ja õige šabloonü ülesehitamisega. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, küljjoonte paralleelsus, stressi punkt, c-kaare kaare sügavus, vabaäär, prantsuse manikööri naeratused, joon, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>
---	--

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: manikööri teostamisel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Spaa-hoolitsuse hindamismeetod on jooksev tagasiside õpetajalt.</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib manikööri teostamise kliendi iseärasuste ja soovidega</p>	<p>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib manikööri tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab manikööri tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p> <p>Spaa-hoolitsuse hindamine toimub järgmiste kriteeriumite järgi:</p> <p>Õppija koorib põhjalikult surnud naha kätelt ning eemaldab koorijajäägid veega. Õppija kannab maski kätele ning laseb mõjuda 15 min. Seejärel puhastab maski veega ning masseerib käsi sobiva kreemiga.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Maniküür peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p>

	Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.
--	---

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: geellakk-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib geellakk katmise kliendi iseärasuste ja soovidega.</p>	<p>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib geellakk-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid</p> <p>Õppija selgitab geellakk-tehnoloogia töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Geellakk peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Geellakiga katmine on korrektselt tehtud, kui lakkimispind on ühtlaselt kaetud kogu küüne pinna ulatuses, kolmas tsoon on 1 mm kaugusest küünenahast.</p> <p>Geellaki hooldus on korrektselt tehtud, kui lakkimisepind on ühtlaselt kaetud kogu küüne pinna ulatuses, kolmas tsoon on 1 mm kaugusest küünenahast.</p> <p>Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: pediküüri teostamisel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
------------------	----------------------

<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Spaa-hoolitsuse hindamismeetod on jooksev tagasiside õpetajalt.</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib pediküüri teostamise kliendi iseärasuste ja soovidega</p>	<p>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib pediküüri tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab pediküüri tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p> <p>Spaa-hoolitsuse hindamine toimub järgmiste kriteeriumite järgi:</p> <p>Õppija koorib põhjalikult surnud naha jalgadelt ning eemaldab koorijajäägid veega. Õppija kannab maski jalgadele ning laseb mõjuda 15 min. Seejärel puhastab maski veega ning masseerib jalgu sobiva kreemiga.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Pediküür peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus, jalatalla töötlemine ja üldmulje.</p>
--	--

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: varbaküünte akrüüluga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p>	<p>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib varbaküünte lakkimise ja akrüüluga ülesehitamise põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid.</p> <p>Õppija selgitab varbaküünte akrüüluga ülesehitamise ja lakkimise töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p>

<p>Praktiline eksam: õppija teostab kahe varbaküüne akrüüliga ülesehitamise modellile ja lakkimise.</p>	<p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Modelli varbaküünte akrüüliga ülesehitamine ja lakkimine peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Õppija valib akrüülivedeliku ja puudri õiges osakaalus, töötab küüntega nii, et materjal haakub küüneplaadil, korrektselt on teostatud küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus, küünenaha töötlemine, jalatalla töötlemine ja üldmulje.</p>
---	--

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija praktilise eksami: akvaariumdisaini vastavalt programmile tippidel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Jooksev tagasiside koolitajalt.</p> <p>Teoreetiline eksam</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib akvaariumdisaini võtteid tippidel</p>	<p>Hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid nüansse arvesse võttes.</p> <p>Akvaariumdisain peab olema teostatud tippidel vastavalt programmile. Jälgitakse läbi joonistatud joonte puhtust ja õige värvide kokku sobivust ja õige tehnika kasutamist.</p>

Väljastatavad dokumendid: Tunnistuse väljastamine toimub praktilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

Koolitaja kvalifikatsioon:

- Koolitaja on läbinud manikööri või pedikööri alaseid koolitusi,
- Koolitajal töökogemus maniküürijana/pediküürijana/küünetehnikuna/Nail-art

- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

Õppekavarühm: 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

Õppekava koostamise alus: Küünetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B 2.1 Enda ja töökoha ettevalmistamine:

1. valmistab töökoha ette, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast tööpäevaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (tööriided, kindad, tolmu- ja näomask, vajadusel kaitseprillid jne);
3. järgib ettevõtte desinfektsiooniplaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning lähtudes küünte ning käte seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab töökäigust ülevaate;
4. soovib kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja küünehoolduseks, arvestades naha- ja küüne seisukorda;
5. lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt ja võimalusel lepib kokku järgmise teenuse aja.

B.2.3 Maniküür/ kätehooldus:

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. korrastab kliendi küünekuju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid töövahendeid ja tooteid;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades sobivat parandamise meetodit;
5. töötleb küünenahkaid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid;
6. kreemib käed, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid;
7. lakib küüned küünelakiga, lähtudes kliendi soovist.

B.2.4 Tegevusnäitajad:

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades elektriviili;
4. katab/pikendab/parandab küüned, kasutades valitud tehnoloogiat;
5. modelleerib küünekuju, järgides küünekuju geomeetriat ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel, viimistleb küünevalli vabaserva aluse;
6. katab küüned värviga või teeb prantsuse maniküüri, arvestades värviteooria põhitõdesid ning kasutades sobivat tehnoloogiat, kaunistab kliendi küüned (Nailart) ning viimistleb küüned kattegeeli või -lakiga.

B.2.7 Küunte hooldamine/katmine geellakiga

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töovõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küunte seisukorda, vajadusel soovitab pörduda nahaarsti juurde;
3. modelleerib kliendi küünekuju, tagades ühtlase kuju kõikidel küuntel;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades geellakile sobivat parandamise meetodit;
5. töotleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise maniküuri töovõtteid;
6. katab küuned geellakiga, lähtudes kliendi soovist;
7. kreemitab käed, kasutades klassikalise maniküuri töovõtteid.

Lisaks on õppekava koostamisel aluseks võetud neli kompetentsi, mille omandamine on toimunud põhioskuste koolituse käigus ja/või mille kohta eeldatakse teadmisi ja oskusi rühma vastuvõtmisel. Selle koolituse käigus kinnistatakse neid kompetentse.

A.2.8 Pediküür

1. Käte ja jalgade puhastamine.
2. Jalgade ja varbaküunte seisundi hindamine ja analüüsimine.
3. Küunte lõikamine/viilime ja kujundamine.
4. Nahapaksendite eemaldamine.
5. Jalgade koorimine, kreemitamine ja masseerimine.
6. Küunte katmine

B.2.9 Küunetehnik, tase 3 kutset läbiv kompetents:

1. järgib hügieeninõudeid, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. järgib töokeskkonnaohutuse nõudeid, lähtudes töotervishoiu ja töohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnasõbralikult;
5. kasutab ergonoomilisi töovõtteid;
6. omab teadmisi käte- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akrülltehnoloogiatest;
8. tunneb ära erinevaid küüne- ja nahahaiguseid.