

## OÜ Beauty Factory täienduskoolituse

### „Multipakett 2“ õppekava

#### „Manikööri põhioskused“

#### „Geellakkimise põhioskused“

#### „Küünete kunstilise geellakk disaini tehnika“

#### „Küünete kunstiline pindmine disain tehnika“

#### „Küünete kunstilise geeldisaini tehnika“

**Eesmärk:** koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada manikööri ning katta naturaalseid küüsi lakiga.

koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni katta naturaalseid küüsi geellakiga ja teha küüntele geellaki hooldust.

koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni geellakk disaini tippidel (plastikust küünete sarnastel alustel).

koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni pindmine disain tippidel (plastikust küünete sarnastel alustel).

koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni geeldisaini tippidel (plastikust küünete sarnastel alustel).

**Õpiväljundid:** koolituse läbimisel:

1. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
2. õppija selgitab manikööri hügieenilise paigaldamise ja töövõtteid
3. õppija teostab iseseisvalt ühe manikööri neljast maniküürist (valikus on kaks aparaatset manikööri ja kaks klassikalist manikööri)
4. Teostab spaa-hoolitsuse kätele
5. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
6. õppija selgitab geellaki hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
7. õppija katab iseseisvalt värvilise geellikega modelli kahe käe sõrmeküüned
8. õppija teostab iseseisvalt ühe geellakk-hoolduse (värvilise geellakiga katmisega)
9. õppija teostab iseseisvalt manikööri geellakiga
10. õppija selgitab hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
11. õppija teostab geellakk disaini vastavalt programmile tippidel
12. õppija selgitab hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid

13. õppija teostab pindmise disaini vastavalt programmile tippidel
14. õppija selgitab hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
15. õppija teostab geeldisaini vastavalt programmile tippidel

### **Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:**

Ootame kõiki huvilisi, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud beautyfactory.ee. Õpingute alustamiseks ei ole vaja eelnevaid teadmisi maniküürist/geellakist/geellakk-disainist/geel-disainist/pindmise-disainist. Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 6 õppijat.

### **Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:**

Koolituse kogumaht on 48 akadeemilist tundi, millest 13,5 tundi on auditoorset tööd ja 34,5 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega Beauty Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetöök vajalikud vahendid ja õppematerjalid: lakid, geellakid, geelvärv, akrüülvärv, viilid, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, laualamp, Led-UV lamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintslid, kreemid, koorijad, puur. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud maniküür, geellakkimine on tasuta.

### **Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid**

Õpe toimub 6 päeval graafiku alusel. Igal õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi. Alates esimesest õppepäevast toimub koolitaja juhendamisel praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

<b>Õppe vorm ja maht</b>	<b>Õppe sisu ja õppematerjalid</b>	<b>Õppemeetodid</b>
1. päev: Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid	Loeng  Teenindus-situatsioonide arutelu.
Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.	Klassikalise maniküüri teostamine modellile ja lakkimine	Praktiline maniküüri teostamine õpetaja juhendamisel.

2. päev: Auditoorne töö 2,5 ak. t.	Teemad jätkuvad Spaa-hoolitsus kätele	Teenindus- situatsioonide arutelu.
Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.	Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Aparaatse maniküüri teostamine modellile ja lakkimine	Praktiline maniküüri teostamine õpetaja juhendamisel.  Teoreetiline kirjalik eksam.  Praktiline eksam.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
3. päev:  Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.)  Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Modelli küünte katmine värvilise geellakiga. Modelli gellakk-küünte hooldamine: vana materjali eemaldamine ja uue värvilise geellakiga katmine.  Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded	Loeng  Teenindus- situatsioonide arutelu.  Praktiline küünte katmine geellakiga koolitaja juhendamisel.  Teoreetiline kirjalik eksam.

	<p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Modelli küünte katmine värvilise geellakiga.</p> <p>Modelli gellakk-küünte hooldamine: vana materjali eemaldamine ja uue värvilise geellakiga katmine.</p>	Praktiline eksam.
--	---	-------------------

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>4. päev:</p> <p>Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Küünte kunstilise disaini alusteadmised:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Värviring</li> <li>2. 3 peamist värvi omadust</li> <li>3. Puhtad värvid (esmased, teisesed)</li> <li>4. Valge, musta ja halli värvi lisamine</li> <li>5. Külmad, soojad ja neutraalsed toonid</li> <li>6. Värvide reguleerimine</li> <li>7. Valge ja must värv</li> <li>8. Segamise võtted</li> <li>9. Mehaaniline (täielik, osaline)</li> <li>10. Katmisomaduse muutmine</li> <li>11. Läbipaistvus</li> <li>12. Läbipaistmatus</li> <li>13. Uute värvide loomine</li> </ol> <p>Praktiline geellakk disaini joonistamine:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vertikaalne</li> <li>2. Diagonaalne</li> <li>3. Ringjas</li> <li>4. Kihiline pind (läbipaistva värviga töö)</li> <li>5. Paksu värviga töö</li> <li>6. Abstraktsioon</li> <li>7. Efektsed värvikombinatsioonid</li> <li>8. Õige käe asetus</li> <li>9. Lakkimine</li> <li>10. Lõikamine</li> <li>11. Akksesuaaride maailm</li> <li>12. Kleepimine</li> <li>13. Pigmendid</li> <li>14. Pulbrid</li> <li>15. Pintslite / materjali kasutamine</li> <li>16. Käe asend</li> </ol>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline geellakkdisaini joonistamine koolitaja juhendamisel</p>



	21. Detailne tehnika Töö tippidel: oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus.	
--	--	--

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>6. päev:</p> <p>Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Küünthe kunstilise disaini alusteadmised:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Värviring</li> <li>2. 3 peamist värvi omadust</li> <li>3. Puhtad värvid (esmased, teisesed)</li> <li>4. Valge, musta ja halli värvi lisamine</li> <li>5. Külmad, soojad ja neutraalsed toonid</li> <li>6. Värvide reguleerimine</li> <li>7. Valge ja must värv</li> <li>8. Segamise võtted</li> <li>9. Mehaaniline (täielik, osaline)</li> <li>10. Katmisomaduse muutmine</li> <li>11. Läbipaistvus</li> <li>12. Läbipaistmatus</li> <li>13. Uute värvide loomine</li> </ol> <p>Praktiline geeldisaini joonistamine:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vertikaalne</li> <li>2. Diagonaalne</li> <li>3. Ringjas</li> <li>4. Kihiline pind (läbipaistva värviga töö)</li> <li>5. Paksu värviga töö</li> <li>6. Abstraktsioon</li> <li>7. Efektsed värvikombinatsioonid</li> <li>8. Õige käe asetus</li> <li>9. Lakkimine</li> <li>10. Lõikamine</li> <li>11. Akssesuaaride maailm</li> <li>12. Kleepimine</li> <li>13. Pigmendid</li> <li>14. Pulbrid</li> <li>15. Pintslite / materjali kasutamine</li> <li>16. Käe asend</li> <li>17. Värviteooria</li> <li>18. Kompositsiooni ülesehitus</li> <li>19. Toneerimised</li> <li>20. Abstraktne tehnika</li> <li>21. Detailne tehnika</li> </ol>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline geeldisaini joonistamine koolitaja juhendamisel</p>

	Töö tippidel: oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus.	
--	--	--

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: manikööri teostamisel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Spaa-hoolitsuse hindamismeetod on jooksev tagasiside õpetajalt.</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib manikööri teostamise kliendi iseärasuste ja soovidega</p>	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib manikööri tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab manikööri tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p> <p><b>Spaa-hoolitsuse hindamine toimub järgmiste kriteeriumite järgi:</b></p> <p>Õppija koorib põhjalikult surnud naha kätelt ning eemaldab koorijajäägid veega. Õppija kannab maski kätele ning laseb mõjuda 15 min. Seejärel puhastab maski veega ning masseerib käsi sobiva kreemiga.</p> <p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Maniküür peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: geellakk-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
------------------	----------------------

<p>Teoreetiline kirjalik eksam</p>	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib geellakk-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaguste ja nahaprobleemide põhjuseid</p> <p>Õppija selgitab geellakk-tehnoloogia töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p>
<p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib geellakk katmise kliendi iseärasuste ja soovidega.</p>	<p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Geellakk peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Geellakiga katmine on korrektselt tehtud, kui lakkimispind on ühtlaselt kaetud kogu küüne pinna ulatuses, kolmas tsoon on 1 mm kaugusest küünenahast.</p> <p>Geellaki hooldus on korrektselt tehtud, kui lakkimisepind on ühtlaselt kaetud kogu küüne pinna ulatuses, kolmas tsoon on 1 mm kaugusest küünenahast.</p> <p>Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, küljoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija praktilise eksami: kunstilise geellakk disaini vastavalt programmile tippidel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Jooksev tagasiside koolitajalt.</p> <p>Teoreetiline eksam</p>	<p><b>Hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid nüansse arvesse võttes.</p>



Praktiline eksam: õppija demonstreerib geellakk disain võtteid tippidel	Geellakk disain peab olema teostatud tippidel vastavalt programmile. Jälgitakse läbi joonistatud joonte puhtust ja õige värvide kokkusobivust ja õige tehnika kasutamist.
---	---

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija praktilise eksami: kunstilise pindmise disaini vastavalt programmile tippidel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Jooksev tagasiside koolitajalt. Teoreetiline eksam	<b>Hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b>  Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid nüansse arvesse võttes.
Praktiline eksam: õppija demonstreerib pindmise disain võtteid tippidel	Pindmine disain peab olema teostatud tippidel vastavalt programmile. Jälgitakse läbi joonistatud joonte puhtust ja õige värvide kokkusobivust ja õige tehnika kasutamist.

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija praktilise eksami: kunstilise geeldisaini vastavalt programmile tippidel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Jooksev tagasiside koolitajalt. Teoreetiline eksam	<b>Hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b>  Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid nüansse arvesse võttes.
Praktiline eksam: õppija demonstreerib geeldisain võtteid tippidel	Geeldisain peab olema teostatud tippidel vastavalt programmile. Jälgitakse läbi joonistatud joonte puhtust ja õige värvide kokkusobivust ja õige tehnika kasutamist.

**Väljastatavad dokumendid:** Tunnistuse väljastamine toimub praktilise ja teoreetilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

**Koolitaja kvalifikatsioon:**

- Koolitaja on läbinud manikööri või pedikööri alaseid koolitusi,
- Koolitajal töökogemus manikööriana/ Nail-art
- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

**Õppekavarühm:** 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

**Õppekava koostamise alus:** Küünetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B 2.1 Enda ja töökoha ettevalmistamine:

1. valmistab töökoha ette, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast tööpäevaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (tööriided, kindad, tolmu mask, vajadusel kaitseprillid jne);
3. järgib ettevõtte desinfektsiooni plaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning lähtudes küünte ning käte seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab töökäigust ülevaate;
4. soovib kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja küünehoolduseks, arvestades naha- ja küüne seisukorda;
5. lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt ja võimalusel lepib kokku järgmise teenuse aja.

B.2.3 Maniküür/ kätehooldus:

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. korrastab kliendi küünekuju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid töövahendeid ja tooteid;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades sobivat parandamise meetodit;
5. töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise manikööri töövõtteid;
6. kreemib käed, kasutades klassikalise manikööri töövõtteid;
7. lakib küüned küünelakiga, lähtudes kliendi soovist.

#### B.2.4 Tegevusnäitajad:

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades elektriviili;
4. katab/pikendab/parandab küüned, kasutades valitud tehnoloogiat;
5. modelleerib küünekuju, järgides küünekuju geomeetria ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel, viimistleb küünevalli vabaserva aluse;
6. katab küüned värviga või teeb prantsuse maniküüri, arvestades värviteooria põhitõdesid ning kasutades sobivat tehnoloogiat, kaunistab kliendi küüned (Nailart) ning viimistleb küüned kattegeeli või -lakiga.

#### B.2.7 Küünte hooldamine/katmine geellakiga

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. modelleerib kliendi küünekuju, tagades ühtlase kuju kõikidel küüntel;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades geellakile sobivat parandamise meetodit;
5. töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid;
6. katab küüned geellakiga, lähtudes kliendi soovist;
7. kreemib käed, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid.

Lisaks on õppekava koostamisel aluseks võetud neli kompetentsi, mille omandamine on toimunud põhioskuste koolituse käigus ja/või mille kohta eeldatakse teadmisi ja oskusi rühma vastuvõtmisel. Selle koolituse käigus kinnistatakse neid kompetentse.

#### B.2.9 Küünetehnik, tase 3 kutset läbiv kompetents:

1. järgib hügieeninõudeid, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. järgib töökeskkonnaohutuse nõudeid, lähtudes töötervishoiu ja tööohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnasõbralikult;
5. kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
6. omab teadmisi käte- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akrüültehnoloogiatest;
8. tunneb ära erinevaid küüne- ja nahahaiguseid.