

## OÜ Beauty Factory täienduskoolituse

### „Multipakett 5“ õppekava

- „Kunstküünte geel-modelleerimise põhioskused“
- „Kunstküünte akrüül-modelleerimise põhioskused“
- „Maniküüri põhioskused“
- „Geellakkimise põhioskused“
- „Pediküüri põhioskused“
- „Varbaküünte akrüüliga ülesehitamine (proteesimine)“
- „Küünte kunstilise geeldisaini tehnika“

**Eesmärk:** koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni paigaldada geelküüsi, teha geelküünte hooldust ning katta naturaalseid küüsi geeliga.

**Eesmärk:** koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni paigaldada akrüülküüsi, teha akrüülküünte hooldust ning katta naturaalseid küüsi akrüüliga

**Eesmärk:** koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada maniküüri ning katta naturaalseid küüsi lakiga.

**Eesmärk:** koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni katta naturaalseid küüsi geellakiga ja teha küünte geellaki hooldust.

**Eesmärk:** koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada pediküüri ning katta naturaalseid küüsi lakiga.

**Eesmärk:** koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada varbaküünte ülesehitamist akrüüliga ehk varbaküünte proteesimise oskus.

**Eesmärk:** koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni geeldisaini tippidel (plastikust küünte sarnastel alustel).

**Õpiväljundid:** koolituse läbimisel:

- 1) õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
- 2) õppija selgitab geelküüne hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
- 3) õppija teostab iseseisvalt kolm geelküüne paigaldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
- 4) õppija teostab iseseisvalt kolm geelküüne hooldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
- 5) õppija teostab iseseisvalt aparaatse maniküüri geelküünele

- 6) õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
- 7) õppija selgitab akrüülküüne hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
- 8) õppija teostab iseseisvalt kolm akrüülküüne paigaldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
- 9) õppija teostab iseseisvalt kolm akrüülküüne hooldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
- 10) õppija teostab iseseisvalt aparaatse maniküüri akrüülküünele
- 11) õppija selgitab maniküüri hügieenilise paigaldamise ja töövõtteid
- 12) õppija teostab iseseisvalt ühe maniküüri neljast maniküürist (valikus on kaks aparaatset maniküüri ja kaks klassikalist maniküüri)
- 13) Teostab spaa-hoolitsuse kätele
- 14) õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
- 15) õppija selgitab geellaki hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
- 16) õppija katab iseseisvalt värvilise geellikega modelli kahe käe sõrmküüned
- 17) õppija teostab iseseisvalt ühe geellakk-hoolduse (värvilise geellakiga katmisega)
- 18) õppija teostab iseseisvalt maniküüri geellakiga
- 19) õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
- 20) õppija selgitab pediküüri hügieenilise paigaldamise ja töövõtteid
- 21) õppija teostab iseseisvalt ühe pediküüri neljast pediküürist (valikus on kaks aparaatset pediküüri ja kaks klassikalist pediküüri)
- 22) teostab spaa-hoolitsuse jalgadele
- 23) õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
- 24) õppija selgitab varbaküünte akrüüliga ülesehitamise protsessi
- 25) õppija teostab iseseisvalt kaks varbaküüne akrüüliga ülesehitamist vastavalt küüne seisukorrale ja arvestades võimalikult palju kliendi sooviga
- 26) õppija selgitab hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
- 27) õppija teostab geeldisaini vastavalt programmile tippidel

### **Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:**

Ootame kõiki huvilisi, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud beautyfactory.ee. Õpingute alustamiseks ei ole vaja eelnevaid teadmisi geel-tehnoloogias/akrüüll-tehnoloogias/maniküür-tehnoloogias/geellakk-tehnoloogias/pediküür-tehnoloogias/varbaküünte akrüüliga ülesehitamise(proteesimine)-tehnoloogias/küünte kunstilise geeldisaini-tehnoloogias. Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 6 õppijat.

### **Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:**

Koolituse kogumaht on 168 akadeemilist tundi, millest 30,5 tundi on auditoorset tööd ja 137,5 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega Beauty Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetöoks vajalikud vahendid ja õppematerjalid: geelid, viilid, UV-lamp, värvigeelid, geellakid, akrüülid, šabloonid, C-kurvi pulgad, C-kurvi metallid, C-kurvi pingutajad, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, laualamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintslid. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud kunstküüned on tasuta.

### Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õpe toimub 19 päeval graafiku alusel. Igal õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi. Alates esimesest õppepäevast toimub koolitaja juhendamisel praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
1.-2. päev: Audoorne töö: 1,33 akadeemilist tundi (ak. t.)  Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega koos värvilise geellakiga lakkimisega	Loeng  Teenindus- situatsioonide arutelu.  Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.
3.-5. päev: Audoorne töö 1,33 ak. t.  Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Jätkuvad 1-2. päeval alanud teemad Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus  Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega	Teenindus- situatsioonide arutelu.  Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.
6. päev: Audoorne töö 1,33 ak. t. Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Teemad jätkuvad.  Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus	Teenindus- situatsioonide arutelu.  Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel

	<p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha vormistamine, klienditeenindaja välimus.</p> <p>Kunstküünthe hooldamine modellil koos prantsuse stiilis pealejoonistamisega, kuju kliendi valikul.</p>	<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>
--	---	--

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>7.-8. päev: Auditoorne töö: 1,33 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.</p>	<p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Kunstküünthe ülesehitamine modellil šabloonidega koos värvilise geellakiga lakkimisega</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline kunstküünthe ülesehitamine koolitaja juhendamisel.</p>
<p>9.-11. päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t.</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.</p>	<p>Jätkuvad 7-8. päeval alanud teemad</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Kunstküünthe ülesehitamine modellil šabloonidega</p>	<p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline kunstküünthe ülesehitamine koolitaja juhendamisel.</p>
<p>12. päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t.</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.</p>	<p>Teemad jätkuvad.</p> <p>Eksam järgmistel teemadel:</p> <p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha vormistamine, klienditeenindaja välimus.</p>	<p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline kunstküünthe ülesehitamine koolitaja juhendamisel</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>

	Kunstküünthe hooldamine modellil koos prantsuse stiilis pealejoonistamisega, kuju kliendi valikul.	
--	--	--

<b>Õppe vorm ja maht</b>	<b>Õppe sisu ja õppematerjalid</b>	<b>Õppemeetodid</b>
<p>13. päev: Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Klassikalise maniküüri teostamine modellile ja lakkimine</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus- situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline maniküüri teostamine õpetaja juhendamisel.</p>
<p>14. päev: Auditoorne töö 2,5 ak. t.</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Teemad jätkuvad Spaa-hoolitsus kätele</p> <p>Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Aparaatse maniküüri teostamine modellile ja lakkimine</p>	<p>Teenindus- situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline maniküüri teostamine õpetaja juhendamisel.</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>

<b>Õppe vorm ja maht</b>	<b>Õppe sisu ja õppematerjalid</b>	<b>Õppemeetodid</b>
<p>15.päev:</p> <p>Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.</p>	<p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Modelli küünte katmine värvilise geellakiga.</p> <p>Modelli gellakk-küünte hooldamine: vana materjali eemaldamine ja uue värvilise geellakiga katmine.</p> <p>Eksam järgmistel teemadel:</p> <p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Modelli küünte katmine värvilise geellakiga.</p> <p>Modelli gellakk-küünte hooldamine: vana materjali eemaldamine ja uue värvilise geellakiga katmine.</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus- situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline küünte katmine geellakiga koolitaja juhendamisel.</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>

<b>Õppe vorm ja maht</b>	<b>Õppe sisu ja õppematerjalid</b>	<b>Õppemeetodid</b>
<p>16. päev:</p> <p>Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p>	<p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus- situatsioonide arutelu.</p>

<p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Klassikalise pediküüri teostamine modellile ja lakkimine</p>	<p>Praktiline pediküüri teostamine õpetaja juhendamisel.</p>
<p>17. päev: Auditoorne töö 2,5 ak. t.</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Teemad jätkuvad Spaa-hoolitsus jalgadele</p> <p>Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Aparaatse pediküüri teostamine modellile ja lakkimine</p>	<p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline pediküüri teostamine õpetaja juhendamisel.</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>

<p><b>Õppe vorm ja maht</b></p>	<p><b>Õppe sisu ja õppematerjalid</b></p>	<p><b>Õppemeetodid</b></p>
<p>18.päev: Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.)</p>	<p>Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Varbaküunte akrüüluga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine</p> <p>Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline varbaküunte akrüüluga ülesehitamise teostamine koolitaja juhendamisel.</p>

Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.	Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Pediküür, varbaküünte akrüüluga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine.	Teoreetiline kirjalik eksam.  Praktiline eksam.
---	---	--

<b>Õppe vorm ja maht</b>	<b>Õppe sisu ja õppematerjalid</b>	<b>Õppemeetodid</b>
<p>19.päev: Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Küünthe kunstilise disaini alusteadmised:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Värviring</li> <li>2. 3 peamist värvi omadust</li> <li>3. Puhtad värvid (esmased, teisesed)</li> <li>4. Valge, musta ja halli värvi lisamine</li> <li>5. Külmad, soojad ja neutraalsed toonid</li> <li>6. Värvide reguleerimine</li> <li>7. Valge ja must värv</li> <li>8. Segamise võtted</li> <li>9. Mehaaniline (täielik, osaline)</li> <li>10. Katmisomaduse muutmine</li> <li>11. Läbipaistvus</li> <li>12. Läbipaistmatus</li> <li>13. Uute värvide loomine</li> </ol> <p>Praktiline geeldisaini joonistamine:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vertikaalne</li> <li>2. Diagonaalne</li> <li>3. Ringjas</li> <li>4. Kihiline pind (läbipaistva värviga töö)</li> <li>5. Paksu värviga töö</li> <li>6. Abstraktsioon</li> <li>7. Efektsed värvikombinatsioonid</li> <li>8. Õige käe asetus</li> </ol>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus- situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline geeldisaini joonistamine</p>



	<p>9. Lakkimine  10. Lõikamine  11. Akksesuaaride maailm  12. Kleepimine  13. Pigmendid  14. Pulbrid  15. Pintslite / materjali kasutamine  16. Käe asend  17. Värviteooria  18. Kompositsiooni ülesehitus  19. Toneerimised  20. Abstraktne tehnika  21. Detailne tehnika</p> <p>Töö tippidel: oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus.</p>	koolitaja juhendamisel
--	--	------------------------

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: geel-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib geelküünte ülesehitamist kliendi iseärasuste ja soovidega.</p>	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib geel-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab geel-tehnoloogia tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p> <p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Kunstküüned peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile ja õige šablooni ülesehitamisega. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, stressi punkt, c-kaare kaare sügavus, vabaäär, prantsuse manikööri naeratuse joon, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: akrüül-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib akrüülküunte ülesehitamist kliendi iseärasuste ja soovidega.</p>	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib akrüül-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab akrüül-tehnoloogia tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p> <p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Kunstküüned peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile ja õige šablooniga ülesehitamisega. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, stressi punkt, c-kaare kaare sügavus, vabaäär, prantsuse manikööri naeratuse joon, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: manikööri teostamisel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Spaa-hoolitsuse hindamismeetod on</p>	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib manikööri tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab manikööri tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p>

<p>jooksev tagasiside õpetajalt.</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib manikööri teostamise kliendi iseärasuste ja soovidega</p>	<p><b>Spaa-hoolitsuse hindamine toimub järgmiste kriteeriumite järgi:</b></p> <p>Õppija koorib põhjalikult surnud naha kätelt ning eemaldab koorijajäägid veega. Õppija kannab maski kätele ning laseb mõjuda 15 min. Seejärel puhastab maski veega ning masseerib käsi sobiva kreemiga.</p> <p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Maniküür peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgsuuna paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>
--	---

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: geellakk-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib geellakk katmise kliendi iseärasuste ja soovidega.</p>	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib geellakk-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid</p> <p>Õppija selgitab geellakk-tehnoloogia töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p> <p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Geellakk peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Geellakiga katmine on korrektselt tehtud, kui lakkimispind on ühtlaselt kaetud kogu küüne pinna ulatuses, kolmas tsoon on 1 mm kaugusest küünenahast.</p>

	<p>Geellaki hooldus on korrektselt tehtud, kui lakkimisepind on ühtlaselt kaetud kogu küüne pinna ulatuses, kolmas tsoon on 1 mm kaugusest küünenahast.</p> <p>Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimisepind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>
--	---

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: pediküüri teostamisel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Spaa-hoolitsuse hindamismeetod on jooksev tagasiside õpetajalt.</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib pediküüri teostamise kliendi iseärasuste ja soovidega</p>	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib pediküüri tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab pediküüri tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p> <p><b>Spaa-hoolitsuse hindamine toimub järgmiste kriteeriumite järgi:</b></p> <p>Õppija koorib põhjalikult surnud naha jalgadelt ning eemaldab koorijajäägid veega. Õppija kannab maski jalgadele ning laseb mõjuda 15 min. Seejärel puhastab maski veega ning masseerib jalgu sobiva kreemiga.</p> <p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Pediküür peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimisepind, kolmas tsoon, puhtus, jalatalla töötlemine ja üldmulje.</p>

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: varbaküünte akrüüluga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam: õppija teostab kahe varbaküüne akrüüluga ülesehitamise modellile ja lakkimise.</p>	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib varbaküünte lakkimise ja akrüüluga ülesehitamise põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid.</p> <p>Õppija selgitab varbaküünte akrüüluga ülesehitamise ja lakkimise töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p> <p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Modelli varbaküünte akrüüluga ülesehitamine ja lakkimine peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Õppija valib akrüülvedeliku ja puudri õiges osakaalus, töötab küüntega nii, et materjal haakub küüneplaadil, korrektselt on teostatud küüne kuju, pikkus, külgoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus, küünenaha töötlemine, jalatalla töötlemine ja üldmulje.</p>

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija praktilise eksami: kunstilise geeldisaini vastavalt programmile tippidel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
------------------	----------------------

<p>Jooksev tagasiside koolitajalt.</p> <p>Teoreetiline eksam</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib geeldisain võtteid tippidel</p>	<p><b>Hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid nüansse arvesse võttes.</p> <p>Geeldisain peab olema teostatud tippidel vastavalt programmile. Jälgitakse läbi joonistatud joonte puhtust ja õige värvide kokkusobivust ja õige tehnika kasutamist.</p>
--	--

**Väljastatavad dokumendid:** Tunnistuse väljastamine toimub praktilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

#### **Koolitaja kvalifikatsioon:**

- Koolitaja on läbinud manikööri või pedikööri alaseid koolitusi,
- Koolitajal töökogemus maniküürijana/pediküürijana/küünetehnikuna/Nail-art
- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

**Õppekavarühm:** 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

**Õppekava koostamise alus:** Küünetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B 2.1 Enda ja töökoha ettevalmistamine:

1. valmistab töökoha ette, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast tööpäevaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (tööriided, kindad, tolmu mask, vajadusel kaitseprillid jne);
3. järgib ettevõtte desinfektsiooni plaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning lähtudes küünte ning käte seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab töökäigust ülevaate;

4. soovib kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja küünehoolduseks, arvestades naha- ja küüne seisukorda;
5. lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt ja võimalusel lepib kokku järgmise teenuse aja.

#### B.2.3 Maniküür/ kätehooldus:

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. korrastab kliendi küünekuju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid töövahendeid ja tooteid;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades sobivat parandamise meetodit;
5. töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid;
6. kreemib käed, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid;
7. lakib küüned küünelakiga, lähtudes kliendi soovist.

#### B.2.4 küünte pikendamine/katmine geeliga

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. valmistab küüneplaadi ette ja eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades sobivaid töövõtteid ja -vahendeid;
4. katab/pikendab küüned, kasutades valitud tehnoloogiat;
5. modelleerib küünekuju, järgides küünekuju geomeetriat ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel, viimistleb küünevalli vabaserva aluse;
6. katab küüned või teeb prantsuse maniküüri, kasutades sobivat tehnoloogiat ja viimistleb küüned kattegeeli või -lakiga.

#### B.2.7 Küünte hooldamine/katmine geellakiga

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. modelleerib kliendi küünekuju, tagades ühtlase kuju kõikidel küüntel;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades geellakile sobivat parandamise meetodit;
5. töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid;
6. katab küüned geellakiga, lähtudes kliendi soovist;
7. kreemib käed, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid.

Lisaks on õppekava koostamisel aluseks võetud neli kompetentsi, mille omandamine on toimunud põhioskuste koolituse käigus ja/või mille kohta eeldatakse teadmisi ja oskusi rühma vastuvõtmisel. Selle koolituse käigus kinnistatakse neid kompetentse.

#### A.2.8 Pediküür

1. Käte ja jalgade puhastamine.
2. Jalgade ja varbakünte seisundi hindamine ja analüüsimine.
3. Küünte lõikamine/viilime ja kujundamine.
4. Nahapaksendite eemaldamine.
5. Jalgade koorimine, kreemitamine ja masseerimine.
6. Küünte katmine

#### B.2.9 Küünetehnik, tase 3 kutset läbiv kompetents:

1. järgib hügieeninõudeid, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. järgib töökeskkonnaohutuse nõudeid, lähtudes töötervishoiu ja tööohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnasõbralikult;
5. kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
6. omab teadmisi käte- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akrüültehnoogiatest;
8. tunneb ära erinevaid küüne- ja nahahaiguseid.