

OÜ Beauty Factory täienduskooolituse „Varbaküünte akrüüluga ülesehitamine (proteesimine)“ õppekava

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada varbaküünte ülesehitamist akrüüluga ehk varbaküünte proteesimise oskus.

Õpiväljundid: koolituse läbimisel:

- 1) õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
- 2) õppija selgitab varbaküünte akrüüluga ülesehitamise protsessi
- 3) õppija teostab iseseisvalt kaks varbaküüne akrüüluga ülesehitamist vastavalt küüne seisukorrale ja arvestades võimalikult palju kliendi sooviga

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Ootame kõiki huvilisi, kellel on vajalikud eelteadmised ja oskused pediküürist, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud beautyfactory.ee

Õpingute alustamiseks on vaja eelnevaid teadmisi pediküürist:

1. õppija peab teadma küüne anatoomiat,
2. instrumentide, töökoha ja kliendi hügieenilisi teenindamise töövõtteid,
3. põhilisi aparaatse ja klassikalise pediküüri töövõtteid

ja pediküüri põhioskusi, mida näitab see, et õppija on teostanud pediküüri:

1. küünenaha töötlemine
2. küünekuju moodustamine
3. jalatalla töötlemine
4. lakkimine

Õppija esitab koos registreerumissooviga hiljemalt 7 päeva enne koolituse algust tõendusmaterjalid eelnevate teadmiste ja oskuste kohta pediküüri alal: vähemalt ühe varasemate õpingute tunnistuse ja 2 fotot (jalatallast ja küüntest) oma teostatud töödest. Õppija esitatud materjalide alusel otsustatakse rühma vastuvõtmine. Tõendusmaterjalid vaadatakse läbi ja tagasisidet antakse 2 tööpäeva jooksul.

Kui selgub, et õppija eelteadmised või oskused ei ole selle kursuse jaoks piisavad, siis pakutakse talle võimalust kõigepealt tulla pediküüri põhioskuste koolitusele.

Kui vajalikes eelteadmistes ilmneb üksikuid puudusi, mis on ühe akadeemilise tunniga korvatavad, siis need puudused pannakse kirja individuaalse õpivajadusena ja õppija võetakse rühma. Sel juhul pööratakse õppijale teadmiste omandamise toetamiseks täiendavat tähelepanu, õppija jaoks pikeneb koolituse kestvus ühe akadeemilise tunni võrra ilma lisatasuta.

Kui esineb praktilises osas puudusi, siis pakutakse võimalust asuda kõigepealt õppima pediküüri põhioskuste gruppi.

Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 5 õppijat.

Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:

Koolituse kogumaht on 8 akadeemilist tundi, millest 1 tundi on auditoorset tööd ja 7 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega Beauty Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetööks vajalikud vahendid ja õppematerjalid: akrüüli materjal, geellakid, viilid, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, Led-lamp, laualamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintslid, kreemid, puur, raspel. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud tööd on tasuta.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õpe toimub ühel päeval graafiku alusel. Õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi. Koolitaja juhendamisel toimub praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.)	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Varbaküunte akrüüliga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine	Loeng Teenindus-situatsioonide arutelu.
Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.	Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus	Praktiline varbaküunte akrüüliga ülesehitamise teostamine koolitaja juhendamisel. Teoreetiline kirjalik eksam. Praktiline eksam.

	Pediküür, varbaküünite akrüüliliga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine.	
--	---	--

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: varbaküünite akrüüliliga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teoreetiline kirjalik eksam. Praktiline eksam: õppija teostab kahe varbaküüne akrüüliliga ülesehitamise modellile ja lakkimise.	<p>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib varbaküünite lakkimise ja akrüüliliga ülesehitamise põhimõisted, nimetab küünehäiguste ja nahaprobleemide põhjuseid.</p> <p>Õppija selgitab varbaküünite akrüüliliga ülesehitamise ja lakkimise töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Modelli varbaküünite akrüüliliga ülesehitamine ja lakkimine peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Õppija valib akrüülivedeliku ja puudri õiges osakaalus, töötab küüntega nii, et materjal haakub küüneplaadil, korrektselt on teostatud küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus, küünenaha töötlemine, jalatalla töötlemine ja üldmulje.</p>

Väljastatavad dokumendid: Tunnistuse väljastamine toimub praktilise ja teoreetilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

Koolitaja kvalifikatsioon:

- Koolitaja on läbinud manikööri või pedikööri alaseid koolitusi,
- Koolitajal töökogemus manikööri/jana/pedikööri/jana
- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

Õppekavarühm: 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

Õppekava koostamise alus: Küünetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B.2.4 küünte pikendamine/katmine akrüüliga

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. valmistab küüneplaadi ette ja eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades sobivaid töövõtteid ja -vahendeid;
4. katab/pikendab küüned, kasutades valitud tehnoloogiat;
5. modelleerib küünekuju, järgides küünekuju geomeetriat ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel, viimistleb küünevalli vabaserva aluse;
6. katab küüned või teeb prantsuse manikööri, kasutades sobivat tehnoloogiat ja viimistleb küüned kattegeeli või -lakiga.

Lisaks on õppekava koostamisel aluseks võetud neli kompetentsi, mille omandamine on toimunud põhioskuste koolituse käigus ja/või mille kohta eeldatakse teadmisi ja oskusi rühma vastuvõtmisel. Selle koolituse käigus kinnistatakse neid kompetentse.

B 2.1 Enda ja töökoha ettevalmistamine:

1. valmistab töökoha ette, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast tööpäevaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (tööriided, kindad, tolmu- ja kaitseprillid jne);
3. järgib ettevõtte desinfektsiooniplaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning lähtudes küünte ning käte seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab töökäigust ülevaate;
4. soovib kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja küünehoolduseks, arvestades naha- ja küüne seisukorda;
5. lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt ja võimalusel lepib kokku järgmise teenuse aja.

B.2.8 Pediküür

1. Käte ja jalgade puhastamine.
2. Jalgade ja varbaküünte seisundi hindamine ja analüüsimine.
3. Küünte lõikamine/viilime ja kujundamine.
4. Nahapaksendite eemaldamine.
5. Jalgade koorimine, kreemitamine ja masseerimine.
6. Küünte katmine

B.2.9 Küünetehnik, tase 3 kutset läbiv kompetents

1. järgib hügieeninõudeid, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. järgib töökeskkonnaohutuse nõudeid, lähtudes töötervishoiu ja tööohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnasõbralikult;
5. kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
6. omab teadmisi käte- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akrüültehnikatest;
8. tunneb ära erinevaid küüne- ja nahahaiguseid.

Õppekava kinnitamise aeg: 21. mai 2020