

OÜ Beauty Factory täienduskoolituse „Varbaküünte katmine geeliga” õppekava

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni katta varbaküünt geeliga.

Õpiväljundid: koolituse läbimisel:

- 1) õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
- 2) õppija selgitab varbaküünte geeliga katmise protsessi
- 3) teostab iseseisvalt pediküüri kahele jalale
- 4) õppija teostab iseseisvalt kahe varbaküüne geeliga katmise vastavalt küüne seisukorrale ja arvestades võimalikult palju kliendi sooviga

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Ootame kõiki huvilisi, kellel on vajalikud eelteadmised ja oskused pediküürist, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud beautyfactory.ee.

Õpingute alustamiseks on vaja eelnevaid teadmisi pediküürist:

1. õppija peab teadma küüne anatoomiat,
2. instrumentide, töökoha ja kliendi hügieenilisi teenindamise töövõtteid,
3. põhilisi aparaatse ja klassikalise pediküüri töövõtteid.

Õpingute alustamiseks on vaja pediküüri põhioskusi:

1. küünenaha töötlemine
2. küünekaju moodustamine
3. jalatalla töötlemine

Õppija esitab koos registreerumissooviga hiljemalt 7 päeva enne koolituse algust tõendusmaterjalid eelnevate teadmiste ja oskuste kohta pediküüri alal: vähemalt ühe varasemate õpingute tunnistuse ja 2 fotot (jalatallast ja küüntest) oma teostatud töödest. Õppija esitatud materjalide alusel otsustatakse rühma vastuvõtmise. Tõendusmaterjalid vaadatakse läbi ja tagasisidet antakse 2 tööpäeva jooksul.

Kui selgub, et õppija eelteadmised või oskused ei ole selle kursuse jaoks piisavad, siis pakutakse talle võimalust kõigepealt tulla pediküüri põhioskuste koolitusele.

Kui vajalikes eelteadmistes ilmneb üksikuid puudusi, mis on ühe akadeemilise tunniga korvatavad, siis need puudused pannakse kirja individuaalse õpivajadusena ja õppija võetakse rühma. Sel juhul pööratakse õppijale teadmiste omandamise toetamiseks täiendavat tähelepanu, õppija jaoks pikeneb koolituse kestvus ühe akadeemilise tunni võrra ilma lisatasuta.

Kui esineb praktilises osas puudusi, siis pakutakse võimalust asuda kõigepealt õppima pediküüri põhioskuste gruppi.

Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 5 õppijat.

Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:

Koolituse kogumaht on 8 akadeemilist tundi, millest 1 tundi on auditoorset tööd ja 7 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega Beauty Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetöök vajalikud vahendid ja õppematerjalid: geelid, geellakid, viilid, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, Led-lamp, laualamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintslid, kreemid, puur, raspel. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud tööd on tasuta.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õpe toimub ühel päeval graafiku alusel. Õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi. Koolitaja juhendamisel toimub praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.) Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Varbaküunte geeliga katmise teostamine modellile ja lakkimine. Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Pediküür, varbaküunte geeliga katmise teostamine modellile ja lakkimine.	Loeng Teenindus-situatsioonide arutelu. Praktiline varbaküunte katmine geeliga. teostamine õpetaja juhendamisel. Teoreetiline kirjalik eksam. Praktiline eksam.

Õppekavarühm: 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

Õppekava koostamise alus: Kūūnetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B.2.4 Kūūnte katmine/pikendamine geel-, kangas- ja akrūūlmaterjaliga

1. puhastab enda ja kliendi k  ed, kasutades sobivaid tooteid ja t  v  tteid;
2. hindab visuaalselt k  enaha ja k  ūnte seisukorda, vajadusel soovitab p  rduda nahaarsti juurde;
3. valmistab k  ūneplaadi ette ja eemaldab k  ūneplaadilt k  ūnenaha, kasutades sobivaid t  v  tteid ja -vahendeid;
4. katab/pikendab k  ūned, kasutades valitud tehnoloogiat;
5. modelleerib k  ūnekuju, j  rgides k  ūnekuju geomeetriad ja tagades ũhtlase tulemuse k  ikidel k  ūntel, viimistleb k  ūnevalli vabaserva aluse;
6. katab k  ūned v  i teeb prantsuse manik  uri, kasutades sobivat tehnoloogiat ja viimistleb k  ūned kattegeeli v  i -lakiga.

Lisaks on ũppekava koostamisel aluseks v  etud neli kompetentsi, mille omandamine on toimunud p  hioskuste koolituse k  igus ja/v  i mille kohta eeldatakse teadmisi ja oskusi r  hma vastuv  tmisel. Selle koolituse k  igus kinnistatakse neid kompetentse.

B 2.1 Enda ja t  okoha ettevalmistamine:

1. valmistab t  okoha ette, l  htudes sotsiaalministri m  rusest „Tervisekaitsen  uded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast t  v  vaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (t  v  riided, kindad, tolmu- ja kaitseprillid jne);
3. j  rgib ettev  tte desinfektsiooniplaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, l  htudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab v  lja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovitab kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning l  htudes k  ūnte ning k  te seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab t  v  vust ũlevaate;
4. soovitab kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja k  ūnehoolduseks, arvestades naha- ja k  ūne seisukorda;
5. l  petab teenindussituatsiooni positiivselt ja v  imalusel lepib kokku j  rgmise teenuse aja.

A.2.8 Pedik  r

1. K  te ja jalgade puhastamine.
2. Jalgade ja varbak  ūnte seisundi hindamine ja anal  simine.
3. K  ūnte l  ikamine/viilime ja kujundamine.
4. Nahapaksendite eemaldamine.

5. Jalgade koorimine, kreemitamine ja masseerimine.
6. Küünte katmine

B.2.9 Küünetehnik, tase 3 kutset läbiv kompetents

1. järgib hügieeninõudeid, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. järgib töökeskkonnaohutuse nõudeid, lähtudes töötervishoiu ja tööohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnasõbralikult;
5. kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
6. omab teadmisi käte- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akrüültehnikatest;
8. tunneb ära erinevaid küüne- ja nahahaiguseid.