

OÜ Beauty Factory täienduskoolituse „Manikööri võistlustehnika“ õppekava

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime teostada manikööri ning katta naturaalseid küüsi geellakiga vastavalt ilumesside võistlustel esitatavatele nõuetele.

Õpiväljundid: koolituse läbimisel:

- 1) õppija selgitab manikööri hügieenilise teostamise töövõtteid ilumessi võistluse nõuete kontekstis
- 2) õppija teostab iseseisvalt kaks manikööri: üks aparaatne maniküür ning üks klassikaline maniküür

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Ootame kõiki huvilisi, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud beautyfactory.ee. Õpingute alustamiseks on vaja häid teadmisi maniküürist:

1. õppija peab teadma küüne anatoomiat
2. instrumentide, töökoha ja kliendi hügieenilisi teenindamise töövõtteid
3. põhilisi aparaatse ja klassikalise maniküüri töövõtteid heal tasemel

ja heal tasemel maniküüri põhioskusi, mida näitab see, et õppija on teostanud maniküüri:

1. küünenaha töötlemine
2. küünekuju moodustamine
3. lakkimine

Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 6 õppijat.

Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:

Koolituse kogumaht on 8 akadeemilist tundi, millest 2,5 tundi on auditoorset tööd ja 5,5 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega Beauty Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetööks vajalikud vahendid ja õppematerjalid: geellakid, viilid, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, laualamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintslid, kreemid, koorijad, puur. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud maniküür on tasuta.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õpe toimub ühel päeval graafiku alusel. Õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi ja toimub koolitaja juhendamisel praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Klassikalise maniküüri teostamine modellile ja geellakkimine ilumesside võistluse kontekstis.</p> <p>Töö kliendiga: oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus.</p> <p>Aparaatse maniküüri teostamine modellile ja geelakkimine.</p>	<p>Võistlus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline maniküüri teostamine koolitaja juhendamisel.</p> <p>Võistlussituatsiooni simulatsioon</p>

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: maniküüri teostamisel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Jooksev tagasiside koolitajalt.</p> <p>Hindamislehe alusel eksami situatsiooni läbimängimine.</p> <p>Hindamine toimub vastavalt hindamislehele, mis on koostatud rahvusvaheliste võistluste nõuete järgi.</p>	<p>Hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid nüansse arvesse võttes.</p> <p>Piiratud aja jooksul sooritatud maniküür peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgsuuna paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, eriti hea puhtus ja üldmulje.</p>

Väljastatavad dokumendid: Tunnistuse väljastamine toimub praktilise ja teoreetilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

Koolitaja kvalifikatsioon:

- Koolitaja on osalenud ilumesside võistlustel heade tulemustega
- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

Õppekavarühm: 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

Õppekava koostamise alus: Kūūnetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B.2.3 Manikūūr/ k atehooldus:

1. puhastab enda ja kliendi k aed, kasutades sobivaid tooteid ja t ov tteid;
2. hindab visuaalselt k enaha ja k ūūnte seisukorda, vajadusel soovitab p oorduda nahaarsti juurde;
3. korrastab kliendi k ūūnekuju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid t ov vahendeid ja tooteid;
4. parandab vajadusel naturaalse k ūūne, kasutades sobivat parandamise meetodit;
5. t otleb k ūūnenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise manik ūūri t ov tteid;
6. kreemitab k aed, kasutades klassikalise manik ūūri t ov tteid;
7. lakib k ūūned k ūūnelakiga, l ahitudes kliendi soovist.

Lisaks on  ppekava koostamisel aluseks v otud kolm kompetentsi, mille omandamine on toimunud p ohioskuste koollituse k igus ja/v oi mille kohta eeldatakse teadmisi ja oskusi r uhma vastuv tmisel. Selle koollituse k igus kinnistatakse neid kompetentse

B 2.1 Enda ja t okoha ettevalmistamine:

1. valmistab t okoha ette, l ahitudes sotsiaalministri m arusest „Tervisekaitse n uded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast t op evaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (t oriided, kindad, tolumumask, vajadusel kaitseprillid jne);
3. j rgib ettev tte desinfektsiooniplaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, l ahitudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab v lja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovitab kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning l ahitudes k ūūnte ning k ate seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab t ok igust  levaate;
4. soovitab kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja k ūūnehoolduseks, arvestades naha- ja k ūūne seisukorda;
5. l opetab teenindussituatsiooni positiivselt ja v imalusel lepib kokku j rgmise teenuse aja.

B.2.9 K ūūnetehnik, tase 3 kutset l abiv kompetents:

1. j rgib h gieenin udeid, l ahitudes sotsiaalministri m arusest „Tervisekaitse n uded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava  hkknona; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. j rgib t okeskkonnaohutuse n udeid, l ahitudes t otervishoiu ja t oohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnas bralikult;
5. kasutab ergonoomilisi t ov tteid;
6. omab teadmisi k ate- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akr ul tehnoloogiatest;
8. tunneb  ra erinevaid k ūūne- ja nahahaiguseid.