

## **OÜ Beauty Factory täienduskoolituse „Pediküüri võistlustehnika“ õppekava**

**Eesmärk:** koolituse eesmärgiks on omandada võime teostada pediküüri ning katta naturaalseid küüsi geellakiga vastavalt ilumesside võistlustel esitatavatele nõuetele.

**Õpiväljundid:** koolituse läbimisel:

- 1) õppija selgitab pediküüri hügieenilise teostamise töövõtteid ilumessi võistluse nõuete kontekstis
- 2) õppija teostab iseseisvalt kaks pediküüri: üks aparaatne pediküür ning üks klassikaline pediküür

### **Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:**

Ootame kõiki huvilisi, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud beautyfactory.ee. Õpingute alustamiseks on vaja häid teadmisi pediküürist:

1. õppija peab teadma küüne anatoomiat
2. instrumentide, töökoha ja kliendi hügieenilisi teenindamise töövõtteid
3. põhilisi aparaatse ja klassikalise pediküüri töövõtteid heal tasemel

ja heal tasemel pediküüri põhioskusi, mida näitab see, et õppija on teostanud pediküüri:

1. küünenaha töötlemine
2. küünekaju moodustamine
3. Jalatalla töötlemine
4. lakkimine

Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 6 õppijat.

### **Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:**

Koolituse kogumaht on 8 akadeemilist tundi, millest 2,5 tundi on auditoorset tööd ja 5,5 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega Beauty Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetööks vajalikud vahendid ja õppematerjalid: raspel, geellakid, viilid, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, laualamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintsliid, kreemid, koorijad, puur. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud pediküür on tasuta.

### **Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid**

Õpe toimub ühel päeval graafiku alusel. Õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi ja toimub koolitaja juhendamisel praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Klassikalise pediküüri teostamine modellile ja geellakkimine ilumesside võistluse kontekstis.</p> <p>Töö kliendiga: oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus.</p> <p>Aparaatse pediküüri teostamine modellile ja geelakkimine.</p>	<p>Võistlus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline pediküüri teostamine koolitaja juhendamisel.</p> <p>Võistlussituatsiooni simulatsioon</p>

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: pediküüri teostamisel.

Hindamise meetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Jooksev tagasiside koolitajalt.</p> <p>Hindamislehe alusel eksami situatsiooni läbimängimine.</p> <p>Hindamine toimub vastavalt hindamislehele, mis on koostatud rahvusvaheliste võistluste nõuete järgi.</p>	<p><b>Hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid nüansse arvesse võttes.</p> <p>Piiratud aja jooksul sooritatud pediküür peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgsuuna paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, eriti hea puhtus, jalatalla töötlemine ja üldmulje.</p>

**Väljastatavad dokumendid:** Tunnistuse väljastamine toimub praktilise ja teoreetilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

**Koolitaja kvalifikatsioon:**

- Koolitaja on osalenud ilumesside võistlustel heade tulemustega
- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

**Õppekavarühm:** 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

**Õppekava koostamise alus:** Küünetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B 2.1 Enda ja töökoha ettevalmistamine:

1. valmistab töökoha ette, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast tööpäevaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (tööriided, kindad, tolmu mask, vajadusel kaitseprillid jne);
3. järgib ettevõtte desinfitseerimisplaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning lähtudes küünte ning käte seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab töökäigust ülevaate;
4. soovib kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja küünehoolduseks, arvestades naha- ja küüne seisukorda;
5. lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt ja võimalusel lepib kokku järgmise teenuse aja.

A.2.8 Pediküür

1. Käte ja jalgade puhastamine.
2. Jalgade ja varbaküünte seisundi hindamine ja analüüsimine.
3. Küünte lõikamine/viilimine ja kujundamine.
4. Nahapaksendite eemaldamine.
5. Jalgade koorimine, kreemitamine ja masseerimine.
6. Küünte katmine

B.2.9 Küünetehnik, tase 3 kutset läbiv kompetents:

1. järgib hügieeninõudeid, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. järgib töökeskkonnaohutuse nõudeid, lähtudes töötervishoiu ja tööohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnasõbralikult;
5. kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
6. omab teadmisi käte- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akrüültehnikatest;
8. tunneb ära erinevaid küüne- ja nahahaiguseid.