

## OÜ Beauty Factory täienduskoolituse

### „Multipakett 4“ õppekava

„Kunstküünte akrüül-modelleerimise põhioskused“

„Kunstküünte akrüülgeeli-modelleerimise põhioskused“

„Kunstküünte geel-modelleerimise põhioskused“

**Eesmärk:** koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni paigaldada akrüülküüsi, teha akrüülküünte hooldust ning katta naturaalseid küüsi akrüüliga.

Koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni paigaldada akrüülgeelküüsi, teha akrüülgeelküünte hooldust ning katta naturaalseid küüsi akrüülgeeliga.

Koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni paigaldada geelküüsi, teha geelküünte hooldust ning katta naturaalseid küüsi geeliga.

**Õpiväljundid:** koolituse läbimisel:

1. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
2. õppija selgitab akrüülküüne hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
3. õppija teostab iseseisvalt kolm akrüülküüne paigaldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
4. õppija teostab iseseisvalt kolm akrüülküüne hooldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
5. õppija teostab iseseisvalt aparatse manikööri akrüülküünele
6. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
7. õppija selgitab akrüülgeelküüne hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
8. õppija teostab iseseisvalt kolm akrüülgeelküüne paigaldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
9. õppija teostab iseseisvalt kolm akrüülgeelküüne hooldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
10. õppija teostab iseseisvalt aparatse manikööri akrüülgeelküünele
11. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
12. õppija selgitab geelküüne hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid

13. õppija teostab iseseisvalt kolm geelküüne paigaldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
14. õppija teostab iseseisvalt kolm geelküüne hooldust (prantsuse stiilis „Reverse“ tehnikas, prantsuse stiilis peale joonistamise tehnikas, värv geellakiga katmisega)
15. õppija teostab iseseisvalt aparaatse maniküüri geelküünele

### **Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:**

Ootame kõiki huvilisi, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud beautyfactory.ee. Õpingute alustamiseks ei ole vaja eelnevaid teadmisi akrüül-tehnoloogias, geel-tehnoloogias ja akrüülgeel-tehnoloogias. Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 6 õppijat.

### **Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:**

Koolituse kogumaht on 168 akadeemilist tundi, millest 24 tundi on auditoorset tööd ja 144 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega Beauty Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetöoks vajalikud vahendid ja õppematerjalid: akrüül, akrüülgeel, geel, viilid, Led-lamp, värvigeelid, šabloonid, C-kurvi pulgad, C-kurvi metallid, C-kurvi pingutajad, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, laualamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintslid. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud kunstküüned on tasuta.

### **Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid**

Õpe toimub 18 päeval graafiku alusel. Igal õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi. Alates esimesest õppepäevast toimub koolitaja juhendamisel praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

<b>Õppe vorm ja maht</b>	<b>Õppe sisu ja õppematerjalid</b>	<b>Õppemeetodid</b>
1.-2. päev: Auditoorne töö: 1,33 akadeemilist tundi (ak. t.)	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus	Loeng  Teenindus- situatsioonide arutelu.

Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega koos värvilise geellakiga lakkimisega	Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.
3.-5. päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t.  Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Jätkuvad 1-2. päeval alanud teemad Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus  Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega	Teenindus-situatsioonide arutelu.  Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.
6. päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t. Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Teemad jätkuvad.  Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha vormistamine, klienditeenindaja välimus. Kunstküünte hooldamine modellil koos prantsuse stiilis pealejoonistamisega, kuju kliendi valikul.	Teenindus-situatsioonide arutelu.  Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel  Teoreetiline kirjalik eksam.  Praktiline eksam.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
7.-8. päev: Auditoorne töö: 1,33 akadeemilist tundi (ak. t.)  Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega koos värvilise geellakiga lakkimisega	Loeng  Teenindus-situatsioonide arutelu.  Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.

<p>9.-11 päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t.</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.</p>	<p>Jätkuvad 7-8. päeval alanud teemad</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega</p>	<p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.</p>
<p>12. päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t.</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.</p>	<p>Teemad jätkuvad.</p> <p>Eksam järgmistel teemadel:</p> <p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha vormistamine, klienditeenindaja välimus.</p> <p>Kunstküünte hooldamine modellil koos prantsuse stiilis pealejoonistamisega, kuju kliendi valikul.</p>	<p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>

<b>Õppe vorm ja maht</b>	<b>Õppe sisu ja õppematerjalid</b>	<b>Õppemeetodid</b>
<p>13.-14. päev: Auditoorne töö: 1,33 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.</p>	<p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega koos värvilise geellakiga lakkimisega</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.</p>
<p>15.-17. päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t.</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.</p>	<p>Jätkuvad 13-14 päeval alanud teemad</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Kunstküünte ülesehitamine modellil šabloonidega</p>	<p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline kunstküünte ülesehitamine koolitaja juhendamisel.</p>

<p>18. päev: Auditoorne töö 1,33 ak. t. Praktika koolikeskkonnas 8 ak. t.</p>	<p>Teemad jätkuvad.</p> <p>Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha vormistamine, klienditeenindaja välimus.</p> <p>Kunstküunte hooldamine modellil koos prantsuse stiilis pealejoonistamisega, kuju kliendi valikul.</p>	<p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline kunstküunte ülesehitamine koolitaja juhendamisel</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>
---	---	--

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: akrüül-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib akrüülküunte ülesehitamist kliendi iseärasuste ja soovidega.</p>	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib akrüül-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab akrüül-tehnoloogia tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p> <p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Kunstküüned peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile ja õige šablooniga ülesehitamisega. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus,</p>

	stressi punkt, c-kaare kaare sügavus, vabaäär, prantsuse manikööri naeratuse joon, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.
--	--

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: akrüülgeel-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teoreetiline kirjalik eksam	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib akrüülgeel-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab akrüülgeel-tehnoloogia tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p>
Praktiline eksam: õppija demonstreerib akrüülgeelküünte ülesehitamist kliendi iseärasuste ja soovidega.	<p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Kunstküüned peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile ja õige šablooniga ülesehitamisega. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, stressi punkt, c-kaare kaare sügavus, vabaäär, prantsuse manikööri naeratuse joon, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>

**Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused:** iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: geel-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
------------------	----------------------

<p>Teoreetiline kirjalik eksam</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib geelküunte ülesehitamist kliendi iseärasuste ja soovidega.</p>	<p><b>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib geel-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab geel-tehnoloogia tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p> <p><b>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</b></p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Kunstküüned peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile ja õige šablooniga ülesehitamisega. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, stressi punkt, c-kaare kaare sügavus, vabaäär, prantsuse manikööri naeratuse joon, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>
---	--

**Väljastatavad dokumendid:** Tunnistuse väljastamine toimub praktilise ja teoreetilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

**Koolitaja kvalifikatsioon:**

- Koolitaja on läbinud manikööri või pedikööri alaseid koolitusi,
- Koolitajal töökogemus maniküürjana/ küünetehnikuna
- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

**Õppekavarühm:** 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

## **Õppekava koostamise alus:** Küünetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

### B 2.1 Enda ja töökoha ettevalmistamine:

1. valmistab töökoha ette, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast tööpäevaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (tööriided, kindad, tolmu mask, vajadusel kaitseprillid jne);
3. järgib ettevõtte desinfektsiooniplaani.

### B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning lähtudes küünte ning käte seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab töökäigust ülevaate;
4. soovib kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja küünehoolduseks, arvestades naha- ja küüne seisukorda;
5. lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt ja võimalusel lepib kokku järgmise teenuse aja.

### B.2.3 Maniküür/ kätehooldus:

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. korrastab kliendi küünekuju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid töövahendeid ja tooteid;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades sobivat parandamise meetodit;
5. töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid;
6. kreemib käed, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid;
7. lakib küüned küünelakiga, lähtudes kliendi soovist.

### B.2.4 küünte pikendamine/katmine geeliga

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. valmistab küüneplaadi ette ja eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades sobivaid töövõtteid ja -vahendeid;
4. katab/pikendab küüned, kasutades valitud tehnoloogiat;
5. modelleerib küünekuju, järgides küünekuju geomeetriat ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel, viimistleb küünevalli vabaserva aluse;
6. katab küüned või teeb prantsuse maniküüri, kasutades sobivat tehnoloogiat ja viimistleb küüned kattegeeli või -lakiga.

### B.2.9 Küünetehnik, tase 3 kutset läbiv kompetents:



1. järgib hügieeninõudeid, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitseenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. järgib töökeskkonnaohutuse nõudeid, lähtudes töötervishoiu ja tööohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnasõbralikult;
5. kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
6. omab teadmisi käte- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akrüültehnikatest;
8. tunneb ära erinevaid küüne- ja nahahaiguseid.