

OÜ Beauty Factory täienduskoolituse

„Multipakett 1“ õppekava

- „Pediküüri põhioskused“
- „Varbaküünte katmine geeliga“
- „Varbaküünte akrüüluga ülesehitamine (proteesimine)“
- „Maniküüri põhioskused“
- „Geellakkimise põhioskused“
- „Küünte kunstilise geellakk disaini tehnika“
- „Küünte kunstilise geeldisaini tehnika“

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada pediküüri ning katta naturaalseid küüsi lakiga.

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni katta varbaküünt geeliga.

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada varbaküünte ülesehitamist akrüüliga ehk varbaküünte proteesimise oskus.

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada maniküüri ning katta naturaalseid küüsi lakiga.

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni katta naturaalseid küüsi geellakiga ja teha küüntele geellaki hooldust

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni geellakk disaini tippidel (plastikust küünte sarnastel alustel).

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni geeldisaini tippidel (plastikust küünte sarnastel alustel).

Õpiväljundid: koolituse läbimisel:

1. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
2. õppija selgitab pediküüri hügieenilise paigaldamise ja töövõtteid
3. õppija teostab iseseisvalt ühe pediküüri neljast pediküürist (valikus on kaks aparaatset pediküüri ja kaks klassikalist pediküüri)
4. teostab spaa-hoolitsuse jalgadele
5. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
6. õppija selgitab varbaküünte geeliga katmise protsessi
7. teostab iseseisvalt pediküüri kahele jalale
8. õppija teostab iseseisvalt kahe varbaküüne geeliga katmise vastavalt küüne seisukorrale ja arvestades võimalikult palju kliendi sooviga

9. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
10. õppija selgitab varbaküünte akrüüliga ülesehitamise protsessi
11. õppija teostab iseseisvalt kaks varbaküüne akrüüliga ülesehitamist vastavalt küüne seisukorrale ja arvestades võimalikult palju kliendi sooviga
12. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
13. õppija selgitab manikööri hügieenilise paigaldamise ja töövõtteid
14. õppija teostab iseseisvalt ühe manikööri neljast maniküürist (valikus on kaks aparaatset manikööri ja kaks klassikalist manikööri)
15. Teostab spaa-hoolitsuse kätele
16. õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
17. õppija selgitab geellaki hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
18. õppija katab iseseisvalt värvilise geellikega modelli kahe käe sõrmeküüned
19. õppija teostab iseseisvalt ühe geellakk-hoolduse (värvilise geellakiga katmisega)
20. õppija teostab iseseisvalt manikööri geellakiga
21. õppija selgitab hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
22. õppija teostab geellakk disaini vastavalt programmile tippidel
23. õppija selgitab hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
24. õppija teostab geeldisaini vastavalt programmile tippidel

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Ootame kõiki huvilisi, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud beautyfactory.ee. Õpingute alustamiseks ei ole vaja eelnevaid teadmisi pediküür-tehnoloogias/varbaküünte katmist geeliga/varbaküünte ülesehitamist akrüüliga/maniküür-tehnoloogias/geellakk-tehnoloogias/küünte kunstilise geellakk disaini tehnikas/küünte kunstilise geeldisaini tehnikas/. Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 5 õppijat.

Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:

Koolituse kogumaht on 72 akadeemilist tundi, millest 18 tundi on auditoorset tööd ja 54 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega Beauty Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetööks vajalikud vahendid ja õppematerjalid: akrüül, geellakid, geelvärv, lakid, viilid, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, laualamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintslid, kreemid, koorijad, puur, raspel. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud

pediküür, varbaküünte katmine geeliga, varbaküünte akrüüluga ülesehitamine, maniküür, geellakk on tasuta.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õpe toimub 9 päeval graafiku alusel. Mõlemal õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi. Alates esimesest õppepäevast toimub koolitaja juhendamisel praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
1. päev: Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.) Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Klassikalise pediküüri teostamine modellile ja lakkimine	Loeng Teenindus-situatsioonide arutelu. Praktiline pediküüri teostamine õpetaja juhendamisel.
2. päev: Auditoorne töö 2,5 ak. t. Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.	Teemad jätkuvad Spaa-hoolitsus jalgadele Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Aparaatse pediküüri teostamine modellile ja lakkimine	Teenindus-situatsioonide arutelu. Praktiline pediküüri teostamine õpetaja juhendamisel. Teoreetiline kirjalik eksam. Praktiline eksam.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
-------------------	-----------------------------	--------------

<p>3.päev:</p> <p>Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.</p>	<p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Varbaküünte geeliga katmise teostamine modellile ja lakkimine.</p> <p>Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Pediküür, varbaküünte geeliga katmise teostamine modellile ja lakkimine.</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus- situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline varbaküünte katmine geeliga. teostamine õpetaja juhendamisel.</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>
--	--	---

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>4.päev:</p> <p>Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.</p>	<p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Varbaküünte akrüüluga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine</p> <p>Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus- situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline varbaküünte akrüüluga ülesehitamise teostamine koolitaja juhendamisel.</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p>

	<p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Pediküür, varbaküünthe akrüüliliga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine.</p>	Praktiline eksam.
--	--	-------------------

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>5. päev: Audoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Klassikalise maniküüri teostamine modellile ja lakkimine</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline maniküüri teostamine õpetaja juhendamisel.</p>
<p>6. päev: Audoorne töö 2,5 ak. t.</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.</p>	<p>Teemad jätkuvad</p> <p>Spaa-hoolitsus kätele</p> <p>Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Aparaatse maniküüri teostamine modellile ja lakkimine</p>	<p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline maniküüri teostamine õpetaja juhendamisel.</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>7.päev: Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.)</p> <p>Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.</p>	<p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Modelli küunte katmine värvilise geellakiga.</p> <p>Modelli gellakk-küunte hooldamine: vana materjali eemaldamine ja uue värvilise geellakiga katmine.</p> <p>Eksam järgmistel teemadel:</p> <p>Küüne anatoomia</p> <p>Küünehaigused ja nahaprobleemid</p> <p>Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus</p> <p>Küüntes esinevad muutused</p> <p>Hügieeninõuded</p> <p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Modelli küunte katmine värvilise geellakiga.</p> <p>Modelli gellakk-küunte hooldamine: vana materjali eemaldamine ja uue värvilise geellakiga katmine.</p>	<p>Loeng</p> <p>Teenindus-situatsioonide arutelu.</p> <p>Praktiline küunte katmine geellakiga koolitaja juhendamisel.</p> <p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam.</p>

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
<p>8.päev:</p> <p>Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.)</p>	<p>Hügieeninõuded</p> <p>Tooteid ja töövahendeid</p> <p>Küunte kunstilise disaini alusteadmised:</p>	<p>Loeng</p>

<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Spaa-hoolitsuse hindamismeetod on jooksev tagasiside õpetajalt.</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib pediküüri teostamise kliendi iseärasuste ja soovidega</p>	<p>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib pediküüri tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab pediküüri tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p> <p>Spaa-hoolitsuse hindamine toimub järgmiste kriteeriumite järgi:</p> <p>Õppija koorib põhjalikult surnud naha jalgadelt ning eemaldab koorijajäägid veega. Õppija kannab maski jalgadele ning laseb mõjuda 15 min. Seejärel puhastab maski veega ning masseerib jalgu sobiva kreemiga.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Pediküür peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus, jalatalla töötlemine ja üldmulje.</p>
--	--

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: modelli varbaküünte katmine geeliga ja lakkimine.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p>	<p>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib varbaküünte lakkimise ja geeli kasutamise tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid.</p> <p>Õppija selgitab varbaküünte geeliga katmise ja lakkimise töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p>

<p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib modellil varbaküünte geeliga katmise ja küünte lakkimise oskust, lähtudes kliendi iseärasustest ja arvestades võimalikult palju kliendi soovidega.</p>	<p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Modelli varbaküünte katmine geeliga ja lakkimine peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Õppija töötab küüntega nii, et materjal (geellakk) haakub küüneplaadil, korrektselt on teostatud küüne kuju, pikkus, külgoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus, küünenaha töötlemine, jalatalla töötlemine ja üldmulje.</p>
--	---

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: varbaküünte akrüüluga ülesehitamise teostamine modellile ja lakkimine.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Praktiline eksam: õppija teostab kahe varbaküüne akrüüluga ülesehitamise modellile ja lakkimise.</p>	<p>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib varbaküünte lakkimise ja akrüüluga ülesehitamise põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid.</p> <p>Õppija selgitab varbaküünte akrüüluga ülesehitamise ja lakkimise töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Modelli varbaküünte akrüüluga ülesehitamine ja lakkimine peavad tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Õppija valib akrüülivedeliku ja puudri õiges osakaalus, töötab küüntega nii, et materjal haakub küüneplaadil, korrektselt on teostatud küüne kuju,</p>

	pikkus, külgjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus, küünenaha töötlemine, jalatalla töötlemine ja üldmulje.
--	---

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: manikööri teostamisel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam.</p> <p>Spaa-hoolitsuse hindamismeetod on jooksev tagasiside õpetajalt.</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib manikööri teostamise kliendi iseärasuste ja soovidega</p>	<p>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib manikööri tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab manikööri tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid.</p> <p>Spaa-hoolitsuse hindamine toimub järgmiste kriteeriumite järgi:</p> <p>Õppija koorib põhjalikult surnud naha kätelt ning eemaldab koorijajäägid veega. Õppija kannab maski kätele ning laseb mõjuda 15 min. Seejärel puhastab maski veega ning masseerib käsi sobiva kreemiga.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Maniküür peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: geellakk-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teoreetiline kirjalik eksam	Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:

<p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib geellakk katmise kliendi iseärasuste ja soovidega.</p>	<p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib geellakk-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid</p> <p>Õppija selgitab geellakk-tehnoloogia töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid.</p> <p>Geellakk peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Geellakiga katmine on korrektselt tehtud, kui lakkimispind on ühtlaselt kaetud kogu küüne pinna ulatuses, kolmas tsoon on 1 mm kaugusest küünenahast.</p> <p>Geellaki hooldus on korrektselt tehtud, kui lakkimispind on ühtlaselt kaetud kogu küüne pinna ulatuses, kolmas tsoon on 1 mm kaugusest küünenahast.</p> <p>Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>
--	---

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija praktilise eksami: kunstilise geellakk disaini vastavalt programmile tippidel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Jooksev tagasiside koolitajalt.</p> <p>Teoreetiline eksam</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib geellakk disain võtteid tippidel</p>	<p>Hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid nüansse arvesse võttes.</p> <p>Geellakk disain peab olema teostatud tippidel vastavalt programmile. Jälgitakse läbi joonistatud joonte puhtust ja õige värvide kokkusobivust ja õige tehnika kasutamist.</p>

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija praktilise eksami: kunstilise geeldisaini vastavalt programmile tippidel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Jooksev tagasiside koolitajalt. Teoreetiline eksam	Hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel: Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid nüansse arvesse võttes.
Praktiline eksam: õppija demonstreerib geeldisaini võtteid tippidel	Geeldisain peab olema teostatud tippidel vastavalt programmile. Jälgitakse läbi joonistatud joonte puhtust ja õige värvide kokkusobivust ja õige tehnika kasutamist.

Väljastatavad dokumendid: Tunnistuse väljastamine toimub praktilise ja teoreetilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

Koolitaja kvalifikatsioon:

- Koolitaja on läbinud manikööri või pedikööri alaseid koolitusi,
- Koolitajal töökogemus manikööriana/pedikööriana/Nail-art
- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

Õppekavarühm: 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

Õppekava koostamise alus: Küünetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B 2.1 Enda ja töökoha ettevalmistamine:

1. valmistab töökoha ette, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast tööpäevaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (tööriided, kindad, tolmu mask, vajadusel kaitseprillid jne);
3. järgib ettevõtte desinfektsiooniplaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning lähtudes küünte ning käte seisukorrast;

3. teenindades klienti, annab töökäigust ülevaate;
4. soovib kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja küünehoolduseks, arvestades naha- ja küüne seisukorda;
5. lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt ja võimalusel lepib kokku järgmise teenuse aja.

B.2.3 Maniküür/ kätehooldus:

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. korrastab kliendi küünekuju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid töövahendeid ja tooteid;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades sobivat parandamise meetodit;
5. töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid;
6. kreemib käed, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid;
7. lakib küüned künelakiga, lähtudes kliendi soovist.

B.2.4 Tegevusnäitajad:

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. eemaldab küüneplaadilt küünenaha, kasutades elektriviili;
4. katab/pikendab/parandab küüned, kasutades valitud tehnoloogiat;
5. modelleerib küünekuju, järgides küünekuju geomeetriat ja tagades ühtlase tulemuse kõikidel küüntel, viimistleb küünevalli vabaserva aluse;
6. katab küüned värviga või teeb prantsuse maniküüri, arvestades värviteooria põhitõdesid ning kasutades sobivat tehnoloogiat, kaunistab kliendi küüned (Nailart) ning viimistleb küüned kattegeeli või -lakiga.

B.2.7 Küünte hooldamine/katmine geellakiga

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. modelleerib kliendi küünekuju, tagades ühtlase kuju kõikidel küüntel;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades geellakile sobivat parandamise meetodit;
5. töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid;
6. katab küüned geellakiga, lähtudes kliendi soovist;
7. kreemib käed, kasutades klassikalise maniküüri töövõtteid.

Lisaks on õppekava koostamisel aluseks võetud neli kompetentsi, mille omandamine on toimunud põhioskuste koolituse käigus ja/või mille kohta eeldatakse teadmisi ja oskusi rühma vastuvõtmisel. Selle koolituse käigus kinnistatakse neid kompetentse.

A.2.8 Pediküür

1. Käte ja jalgade puhastamine.
2. Jalgade ja varbaküünte seisundi hindamine ja analüüsimine.

3. Küünte lõikamine/viilime ja kujundamine.
4. Nahapaksendite eemaldamine.
5. Jalgade koorimine, kreemitamine ja masseerimine.
6. Küünte katmine

B.2.9 Küünetehnik, tase 3 kutset läbiv kompetents

1. järgib hügieeninõudeid, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. järgib töökeskkonnaohutuse nõudeid, lähtudes töötervishoiu ja tööohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnasõbralikult;
5. kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
6. omab teadmisi käte- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akrüültehnikatest;
8. tunneb ära erinevaid küüne- ja nahahaiguseid.