

OÜ Beauty Factory täienduskoolituse „Geellakkimise põhioskused“ õppekava

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni katta naturaalseid küüsi geellakiga ja teha küüntele geellaki hooldust.

Õpiväljundid: koolituse läbimisel:

- 1) õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
- 2) õppija selgitab geellaki hügieenilise paigaldamise ja hoolduse töövõtteid
- 3) õppija katab iseseisvalt värvilise geellikega modelli kahe käe sõrmeküüned
- 4) õppija teostab iseseisvalt ühe geellakk-hoolduse (värvilise geellakiga katmisega)
- 5) õppija teostab iseseisvalt maniküüri geellakiga

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Ootame kõiki huvilisi, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud beautyfactory.ee. Õpingute alustamiseks on vaja eelnevaid teadmisi maniküürist:

1. õppija peab teadma küüne anatoomiat
2. instrumentide, töökoha ja kliendi hügieenilisi teenindamise töövõtteid
3. põhilisi aparaatse ja klassikalise maniküüri töövõtteid

ja maniküüri põhioskusi, mida näitab see, et õppija on teostanud maniküüri:

1. küünenaha töötlemine
2. küünekuju moodustamine

Õppija esitab koos registreerumissooviga hiljemalt 7 päeva enne koolituse algust tõendusmaterjalid eelnevate teadmiste ja oskuste kohta maniküür alal: vähemalt ühe varasemate õpingute tunnistuse ja vähemalt ühe foto (küüntest) oma teostatud töödest. Õppija esitatud materjalide alusel otsustatakse rühma vastuvõtmine. Tõendusmaterjalid vaadatakse läbi ja tagasisidet antakse 2 tööpäeva jooksul.

Kui selgub, et õppija eelteadmised või oskused ei ole selle kursuse jaoks piisavad, siis pakutakse talle võimalust kõigepealt tulla maniküüri põhioskuste koolitusele.

Kui vajalikes eelteadmistes ilmneb üksikuid puudusi, mis on ühe akadeemilise tunniga korvatavad, siis need puudused pannakse kirja individuaalse õpivajadusena ja õppija võetakse rühma. Sel juhul pööratakse õppijale teadmiste omandamise toetamiseks täiendavat tähelepanu, õppija jaoks pikeneb koolituse kestvus ühe akadeemilise tunni võrra ilma lisatasuta.

Kui esineb praktilises osas puudusi, siis pakutakse võimalust asuda kõigepealt õppima maniküüri põhioskuste gruppi.

Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 6 õppijat.

Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:

Koolituse kogumaht on 8 akadeemilist tundi, millest 1 tundi on auditoorset tööd ja 7 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega Beauty Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetööks vajalikud vahendid ja õppematerjalid: viilid, Led-lamp, värvilised geellakid, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, laualamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintsliid. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud geellakk küüned on tasuta.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õpe toimub ühel päeval graafiku alusel. Õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi. Koolitaja juhendamisel toimub praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
Auditoorne töö: 1 akadeemilist tundi (ak. t.) Praktika koolikeskkonnas 7 ak. t.	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Modelli küünte katmine värvilise geellakiga. Modelli geellakk-küünte hooldamine: vana materjali eemaldamine ja uue värvilise geellakiga katmine. Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded	Loeng Teenindus-situatsioonide arutelu. Praktiline küünte katmine geellakiga koolitaja juhendamisel. Teoreetiline kirjalik eksam.

	<p>Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus</p> <p>Modelli küünte katmine värvilise geellakiga.</p> <p>Modelli geellakk-küünte hooldamine: vana materjali eemaldamine ja uue värvilise geellakiga katmine.</p>	Praktiline eksam.
--	--	-------------------

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: geellakk-tehnoloogia hoolduse.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
<p>Teoreetiline kirjalik eksam</p> <p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib geellakk katmise kliendi iseärasuste ja soovidega.</p>	<p>Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib geellakk-tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid</p> <p>Õppija selgitab geellakk-tehnoloogia töövõtteid, tööohutust ja hügieeninõudeid.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Geellakk peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile.</p> <p>Geellakiga katmine on korrektselt tehtud, kui lakkimispind on ühtlaselt kaetud kogu küüne pinna ulatuses, kolmas tsoon on 1 mm kaugusest küünenahast.</p> <p>Geellaki hooldus on korrektselt tehtud, kui lakkimispind on ühtlaselt kaetud kogu küüne pinna ulatuses, kolmas tsoon on 1 mm kaugusest küünenahast.</p> <p>Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, küljjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus ja üldmulje.</p>

Väljastatavad dokumendid: Tunnistuse väljastamine toimub praktilise ja teoreetilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

Koolitaja kvalifikatsioon:

- Koolitaja on läbinud manikööri või pedikööri alaseid koolitusi,
- Koolitajal töökogemus maniköörijana/ küünetehnikuna
- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

Õppekavarühm: 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

Õppekava koostamise alus: Küünetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B.2.7 Küünte hooldamine/katmine geellakiga

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. modelleerib kliendi küünekuju, tagades ühtlase kuju kõikidel küüntel;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades geellakile sobivat parandamise meetodit;
5. töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise manikööri töövõtteid;
6. katab küüned geellakiga, lähtudes kliendi soovist;
7. kreemib käed, kasutades klassikalise manikööri töövõtteid.

Lisaks on õppekava koostamisel aluseks võetud neli kompetentsi, mille omandamine on toimunud põhioskuste koolituse käigus ja/või mille kohta eeldatakse teadmisi ja oskusi rühma vastuvõtmisel. Selle koolituse käigus kinnistatakse neid kompetentse.

B 2.1 Enda ja töökoha ettevalmistamine:

1. valmistab töökoha ette, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast tööpäevaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (tööriided, kindad, tolmu- ja kaitseprillid jne);
3. järgib ettevõtte desinfektsiooniplaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning lähtudes küünte ning käte seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab töökäigust ülevaate;
4. soovib kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja küünehoolduseks, arvestades naha- ja küüne seisukorda;
5. lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt ja võimalusel lepib kokku järgmise teenuse aja.

B.2.3 Maniküür/ kätehooldus:

1. puhastab enda ja kliendi käed, kasutades sobivaid tooteid ja töövõtteid;
2. hindab visuaalselt käenaha ja küünte seisukorda, vajadusel soovib pöörduda nahaarsti juurde;
3. korrastab kliendi küünekuju, arvestades kliendi sooviga ning kasutades sobivaid töövahendeid ja tooteid;
4. parandab vajadusel naturaalse küüne, kasutades sobivat parandamise meetodit;
5. töötleb küünenahkasid, arvestades nende seisukorda, kasutades klassikalise manikööri töövõtteid;

6. kreemib käed, kasutades klassikalise manikööri töövõtteid;
7. lakib küüned küünelakiga, lähtudes kliendi soovist.

B.2.9 Küünetehnik, tase 3 kutset läbiv kompetents:

1. järgib hügieeninõudeid, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitstenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. loob turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna; suhtleb professionaalselt, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsena; konfliktsituatsiooni ilmnemisel kaasab vajadusel juhendaja;
3. järgib töökeskkonnaohutuse nõudeid, lähtudes töötervishoiu ja tööohutuse seadusest;
4. kasutab materjale keskkonnasõbralikult;
5. kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
6. omab teadmisi käte- ja jalgade anatoomiast;
7. omab teoreetilisi teadmisi geel-, kangas- ja akrüültehnikatest;
8. tunneb ära erinevaid küüne- ja nahahaiguseid.

Õppekava kinnitamise aeg: 25. mai 2020