

OÜ Beauty Factory täienduskoolituse „Pedikööri põhioskused“ õppekava

Eesmärk: koolituse eesmärgiks on omandada võime iseseisvalt algusest lõpuni teostada pedikööri ning katta naturaalseid küüsi lakiga.

Õpiväljundid: koolituse läbimisel:

- 1) õppija selgitab korrektseid mõisteid kasutades küüne anatoomiat
- 2) õppija selgitab pedikööri hügieenilise paigaldamise ja töövõtteid
- 3) õppija teostab iseseisvalt ühe pedikööri neljast pediküürist (valikus on kaks aparaatset pedikööri ja kaks klassikalist pedikööri)
- 4) teostab spaa-hoolitsuse jalgadele

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Ootame kõiki huvilisi, kes soovivad selle kursuse õpiväljundeid saavutada ja kes nõustuvad täitma hügieeninõudeid, mis on avaldatud beautyfactory.ee. Õpingute alustamiseks ei ole vaja eelnevaid teadmisi pediküürist. Õpperühm avatakse, kui on vähemalt 2 õppida soovijat, maksimaalselt võetakse vastu 5 õppijat.

Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid:

Koolituse kogumaht on 16 akadeemilist tundi, millest 5 tundi on auditoorset tööd ja 11 tundi praktikat koolikeskkonnas. Iseseisvat tööd ei ole.

Õpe toimub hea valgustusega Beauty Factory OÜ õppesalongi ruumides. Osalejatele on koolituskeskuse poolt tagatud õppetööks vajalikud vahendid ja õppematerjalid: lakid, viilid, poleerid, desinfitseerimisvahendid, vatt, pritsid, kreemid, õlid, küünenaha tangid, küünenaha lükkaja, laualamp, töölaud tolmuimuriga, toolid, pintslid, kreemid, koorijad, puur, raspel. Õppevahendid ning ruumid vastavad Eestis kehtivatele tervisekaitse nõuetele. Õppevahendite ja õppematerjalide hind sisaldub koolituse hinnas. Koolituse ajal modellidele teostatud pediküür on tasuta.

Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õpe toimub kahel päeval graafiku alusel. Mõlemal õppepäeval omandatakse tööks vajalikke teadmisi. Alates esimesest õppepäevast toimub koolitaja juhendamisel praktiline töö: harjutatakse hügieeninõudeid järgides töövahendite valmispanekut, kasutamist, puhastamist ning desinfitseerimist.

Õppe vorm ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
1. päev: Auditoorne töö: 2,5 akadeemilist tundi (ak. t.) Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.	Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Hügieeninõuded Tooteid ja töövahendeid Klassikalise pediküüri teostamine modellile ja lakkimine	Loeng Teenindus- situatsioonide arutelu. Praktiline pediküüri teostamine õpetaja juhendamisel.
2. päev: Auditoorne töö 2,5 ak. t. Praktika koolikeskkonnas 5,5 ak. t.	Teemad jätkuvad Spaa-hoolitsus jalgadele Eksam järgmistel teemadel: Küüne anatoomia Küünehaigused ja nahaprobleemid Kliendi psühholoogia ja suhtlemisoskus Küüntes esinevad muutused Hügieeninõuded Töö kliendiga: nõustamine, oma töökoha ergonoomiline ettevalmistamine, klienditeenindaja välimus Aparaatse pediküüri teostamine modellile ja lakkimine	Teenindus- situatsioonide arutelu. Praktiline pediküüri teostamine õpetaja juhendamisel. Teoreetiline kirjalik eksam. Praktiline eksam.

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused: iseseisva tööna teeb õppija teoreetilise eksami ning praktilise eksami: pediküüri teostamisel.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teoreetiline kirjalik eksam. Spaa-hoolitsuse hindamismeetod on jooksev tagasiside õpetajalt.	Teoreetilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel: Õppija kirjeldab küüne anatoomiat, defineerib pediküüri tehnoloogiaga seotud põhimõisted, nimetab küünehaiguste ja nahaprobleemide põhjuseid, selgitab pediküüri tööohutust, hügieeninõudeid ja küünetööde teostamise võtteid. Spaa-hoolitsuse hindamine toimub järgmiste kriteeriumite järgi:

<p>Praktiline eksam: õppija demonstreerib pediküüri teostamise kliendi iseärasuste ja soovidega</p>	<p>Õppija koorib põhjalikult surnud naha jalgadelt ning eemaldab koorijäägid veega. Õppija kannab maski jalgadele ning laseb mõjuda 15 min. Seejärel puhastab maski veega ning masseerib jalgu sobiva kreemiga.</p> <p>Praktilise eksami hindamine toimub järgmiste kriteeriumite alusel:</p> <p>Õppija põhjendab töös kasutatavate toodete, vahendite ja võtete valikut ja rakendab ergonoomilisi töövõtteid. Pediküür peab tehtud olema korrektselt ja kaunistama klienti vastavalt seatud eesmärgile. Õppija töötab küüntega nii, et on õiged küüne kuju, pikkus, külgjoonte paralleelsus, vabaäär, lakkimispind, kolmas tsoon, puhtus, jalgatalla töötlemine ja üldmulje.</p>
---	--

Väljastatavad dokumendid: Tunnistuse väljastamine toimub praktilise ja teoreetilise eksami sooritamisel. Õppija, kes ei soovinud hindamist või ei sooritanud eksamit, saab tõendi.

Koolitaja kvalifikatsioon:

- Koolitaja on läbinud maniküüri või pediküüri alaseid koolitusi,
- Koolitajal töökogemus maniküürjana
- Koolitajal on täiskasvanute koolitamise kogemus.

Õppekavarühm: 1012 Juuksuritöö ja iluteeninduse õppekavarühm

Õppekava koostamise alus: Küünetehnik, tase 3 kutsestandardi kompetentsid:

B 2.1 Enda ja töökoha ettevalmistamine:

1. valmistab töökoha ette, lähtudes sotsiaalministri määrusest „Tervisekaitseõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“;
2. valmistab ennast tööpäevaks ette, kasutades isikukaitsevahendeid (tööriided, kindad, tolmu- ja näomask, vajadusel kaitseprillid jne);
3. järgib ettevõtte desinfektsiooniplaani.

B 2.2 Klienditeenindus:

1. loob positiivse kontakti, lähtudes klienditeeninduse heast tavast;
2. selgitab välja kliendi soovi ja ootuse teenuse osas ning soovib kliendile sobiva teenuse kliendi enesetunnet riivamata ning lähtudes küünte ning käte seisukorrast;
3. teenindades klienti, annab töökäigust ülevaate;
4. soovib kliendile hooldustooteid koduseks naha- ja küünehoolduseks, arvestades naha- ja küüne seisukorda;
5. lõpetab teenindussituatsiooni positiivselt ja võimalusel lepib kokku järgmise teenuse aja.

A.2.8 Pediküür

1. Käte ja jalgade puhastamine.
2. Jalgade ja varbaküünte seisundi hindamine ja analüüsimine.
3. Küünte lõikamine/viilime ja kujundamine.
4. Nahapaksendite eemaldamine.
5. Jalgade koorimine, kreemitamine ja masseerimine.
6. Küünte katmine